

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



[1]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida de cualquier forma o por ningún medio electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado, o por cualquier almacenamiento de importación o sistema de recuperación sin permiso escrito del autor.

SAMÁNDOME

© **Copyright 2020** by Yo Soy Luis Ángel

Luis Ángel García Rosales

WWW.YOSOYLUISENGEL.COM

@YOSOYLUISENGEL

YoSoyLuisAngel.info@gmail.com

Autor:

Luis Ángel García Rosales

Arte & Diseño:

Luis Ángel García Rosales

Germán Andrés Chamorro

María Camila Hoyos

Corrección de Estilo & Edición:

Vicenta Irene Oropeza Lorca

Diseños:

Germán Chamorro

Ilustraciones:

María Camila Hoyo

Trascripciones:

Luis Ángel García Rosales

Desireé Sanabria

Verónica Aguirre

Sara Cuellar Otero

Gicela Ugalde

Primera Edición,
SAMÁNDOME BY YO SOY LUIS ANGEL
Enero 2020

[2]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[3]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[4]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

ÍNDICE

- * ★ (7) DEDICATORIA
- * (9) PRÓLOGO
- (12) CARTA PARA TI
- (21) CONTRATO SAMADOR
- (23) MENSAJE DE TU ALMA
- (25) INTRODUCCIÓN
- (27) REPROGRAMACIÓN MENTAL
- (46) RITUAL INICIAL
- (59) UN MENSAJE DEL UNIVERSO PARA TI
- (65) UNO: CONOCIÉNDOME! 👁️
- (87) DOS: AMÁNDOME! ❤️
- (113) TRES: MIMÁNDOME! 👑
- (141) CUATRO: SANÁNDOME! 🔑
- (153) CINCO: ALMÁNDOME!
- (181) SEIS: OBSERVÁNDOME! 👁️
- (193) SIETE: "SAMÁNDOME" ★
- (203) OCHO: SINTIÉNDOME! ✨
- (213) RITUAL FINAL
- (227) NUMEROLOGÍA SAMÁNDOME
- (228) ENFERMEDADES/EMOCIONES
- (232) ¿QUIÉN CREÓ ESTE LIBRO?
- (233) OTRAS OBRAS



[5]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[6]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Este libro está dedicado a ti y todos esos seres que al igual que tú, han decidido iluminar su oscuridad con su propia luz, sanando a través del amor propio; "samándose".

Te bendigo con amor,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Luis Angel". The signature is fluid and cursive, with a large, sweeping flourish at the end.

[7]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[8]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

PRÓLOGO

Junto al lanzamiento de mi primer libro se organizó una gira de medios que me llevaría por algunas ciudades del mundo a promocionarlo y por consiguiente dar a conocer mi trabajo, esta promoción estaba basada en “*un encuentro con Luís Ángel*”, evento en el cual, contaría mi historia de autodescubrimiento a través de la sanación y el amor propio; empezaría con una presentación en un canal de televisión; mientras se organizaba dicha entrevista, la presentadora del programa envió una lista con las preguntas que haría y me pidió que le enviara un email con las respuestas, honesto como soy, respondí cada interrogante.

Al día siguiente, María (mi entonces representante) se comunicó para decirme que la presentadora del programa había llamado para dar una serie de “sugerencias”: me recomendaba cambiar las respuestas, ya que según ella si yo hablaría sobre espiritualidad, no debía comentar de mi homosexualidad y muchísimo menos de mi pasado como drogadicto o bailarín exótico, que eso era totalmente incongruente y no apoyaría mi causa “*al menos que omitiera esos comentarios durante su programa*”

[9]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Esto, me hizo sentir súper *chimbo*, me puse muy triste, pero entendí que había algo que la Vida me estaba diciendo a través de esa mujer. Le pedí a mi alma que me ayudara a entender todo eso, a ver la mejor solución para mí y para todos; pocas horas después sentí la respuesta en mi corazón;

“Luisi, renuncia a todo esto, esto no eres tú”

Así que decidí, escucharme, honrar a mi alma y mandé todo a la mierda, cancelé la gira y todos los contratos que me hacían fiel a otros e infiel a mí. Mi libro por supuesto salió a la venta, pero la gira la suspendí y en cambio, me encargué de ir dentro de mí una vez más, reparar lo que se había roto con todo este cambio de planes que decidí hacer junto a mi alma.

Una parte de mí se sentía triste porque alguien me decía que todo lo que había superado y trabajado por años no era *“digno de ser contado”*, sentí por instantes que me quitaban todos mis logros, hasta que nuevamente se hizo la luz en mi interior *“es solo un pensamiento, y un pensamiento se puede cambiar, Luisi”* ... y corregí a mi mente: *“quizás para ella mis logros no sean nada, pero sé que en el mundo hay miles de personas justo ahora, pasando por toda esa*

[10]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

oscuridad que yo viví en esos momentos; esa gente es la que necesita oír mi mensaje, yo quiero llegar a esa gente, quiero llegar a las personas que no saben cómo amarse, enseñarlos a amarse, eso es lo que quiero y es lo que tengo que conseguir... voy a crear un curso y en él enseñaré a otros a sanar a través del amor propio. ¡Ay si, que emoción, eso haré!"

Y así fue como nació, "SAMÁNDOME", el Universo me demostró una vez más, que debo confiar en mí y mantenerme fiel a quien soy, confiar plenamente, "Dios no crea el mal ni nada que pueda dañarnos, cuando ocurren situaciones que nos hacen mal, Dios puede obrar grandes cosas a partir de ello".

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

AMADO(A) “SAMADOR” (A):

Antes de empezar este maravilloso viaje hacia tu mundo interior, me gustaría sugerirte dos cosas:

1.- Creo fielmente que la música tiene el poder de cambiar nuestras percepciones, considero que nos sirve de gran apoyo en el proceso de sanación, ya que, a través de la música, el baile y el canto liberamos muchísimo de lo que albergamos en nuestro interior, es por ello que he creado una playlist especialmente para ti.



<https://open.spotify.com/playlist/7KzMr1SL7ysNo9rtKsi0iw>

2.- Estamos en la misión de inspirar, ayudar, orientar y acompañar a otras personas para crear un mejor Mundo, por el hecho de haber estado en él. Hoy, somos miles los “SAMADOS” que estamos cambiando el mundo con nuestro ejemplo de superación y amor propio. Sé una fuente de inspiración para quienes te rodean y para el mundo entero. “LA LUZ DE UNA

[12]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

VELA PUEDE ENCENDER MILLONES DE VELAS MÁS SIN PERDER SU BRILLO, SÉ LA VELA QUE INVITA A LAS OTRAS A ILUMINARSE HASTA BRILLAR”

SACATE UNA FOTO CON EL LIBRO Y COMPARTELA EN TU INSTAGRAM & FACEBOOK .



Y en el comentario de la foto coloca;

YO ESTOY SAMÁNDOME. ¿Y TÚ? #SAMANDOME
(y no olvides mencionarme) @yosoyluisangel

[13]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Quando inicié este viaje de autodescubrimiento transformé mi vida; a través de mi ejemplo creé un efecto dominó en mi entorno, donde quiera que voy la gente se transforma con mi sola presencia y obviamente yo con la de ellos, es un regalo increíble, *¿me ayudas a inspirar a más personas?*



www.instagram.com/yosoyluisangel



941

Publicaciones

29 mil

Seguidores

486

Seguidos

Luis Ángel 🌟

Emprendedor

🌟 **Trabajador de la Luz.**

Hijo de Dios y el Universo ∞

🦋 @samandome 🌟 📖 💕

❤️ Amor Propio

🙏 Gritud

🌍 Mensajes del Universo.

www.yosoyluisangel.com

[14]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

HOLA AMADO(A) “SAMADOR” (A):



yosoyluisangel

Santiago de Chile

...



BIENVENIDO (A) A “SAMÁNDOME”,

Una *guía vivencial* para que aprendas a **amarte y sanar a través del amor propio**, un libro para que conectes con tu niño interior y lo conviertas en un maestro de luz, un espacio para aprender a alinearte con tu maestro interior, para sanar las heridas de tu alma, unirte a ella y permitirle que sea su amor, lo que guíe tu vida a partir de ahora.

[15]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

A través de este libro y todo el material que trae consigo **conectarás con todo el Universo que habita dentro de ti.**

"SAMÁNDOME" tiene la intención de conectarte con tu mundo interior, mediante técnicas de introspección y terapias espirituales enfocadas en el auto-descubrimiento, te divertirás conociéndote, atendiéndote, amándote, mimándote y haciendo las cosas de una manera distinta (por lo menos durante unos días). Irás descubriendo tus miedos más íntimos, tus sueños y ambiciones más grandes, las creencias limitantes y malos hábitos que definen nuestra vida. Este libro te ayudará a transformar desde el amor, la aceptación, la compasión y el perdón, todo lo que no te permite evolucionar, comprendiendo que la verdadera medicina para ti la tienes TÚ, solo tú y nadie más que tú.

En este libro te acompañaré una vez más en el camino hacia la auto-sanación mediante el amor propio, **en "Samándome" te llevaré hasta tu alma**, a través de herramientas y ejercicios tanto espirituales como metafísicos, fáciles y prácticos que cambiarán tu vida y la forma de vivirla.

[16]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿Sabes? yo, Luis Ángel García Rosales he pasado por lo que tú estás pasando, sé lo que sientes y estoy contigo. Gracias por acudir a mi llamado. Por favor, tómate en serio este proceso, ya que “SAMÁNDOME” va a obrar los milagros más grandes de tu vida. BIENVENIDO(A) HIJO(A),



DIOS, EL UNIVERSO Y LA VIDA NOS ESTÁN GUIANDO.

No estás solo, todo es perfecto. Recuerda que estás donde tienes que estar, eres perfecto: ERES EL CREADOR DE TU VIDA, NO ERES UNA VÍCTIMA, toma diligentemente este proceso de “SAMACIÓN” y aprovecha este tiempo para amarte lo suficiente como para sanar esas heridas que te hacen adicto al dolor. Aprende a reconocer todo de ti, abre tu corazón, abre tu mente, mantén una actitud positiva y ten la disposición de hacer lo mejor para ti.

A partir de este día necesitas las siguientes cosas a mano:

- Tu libro “SAMÁNDOME”.
- Tu Celular o Computador.
- 1 foto impresa y digital TUYA de cuando eras pequeño (entre 3 y 7 años)
- Inciensos, palo santo, salvia, romero...



YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

- Velas.
- Flores o 1 planta o cristales.
- Audífonos/Auriculares.
- Sal Marina.
- Tu aceite esencial favorito.
- 1 peluche.
- 1 espejito de mano.
- Tu “Brujildo by Luis Ángel” o 1 cuaderno al que llamaremos “ Brujildo”.



RECOMENDACIONES QUE DEBES TOMAR EN CUENTA:

- Este libro te ayudará a reprogramar tu mente hacia el amor, la sanación y la gratitud.
- Permite que tu mente esté abierta y receptiva.
- Permite que tu corazón éste abierto y amoroso.
- Mantén una buena disposición y actitud positiva.
- Aprenderás a Sanarte, Amarte, “Samarte” y ocuparte de ti.
- Tomar 2 litros de agua por día (1 vaso de agua cada 45 minutos sería perfecto).
- NO VEAS NOTICIAS.
- NO TE CRITIQUES NI A LOS DEMÁS.

[18]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

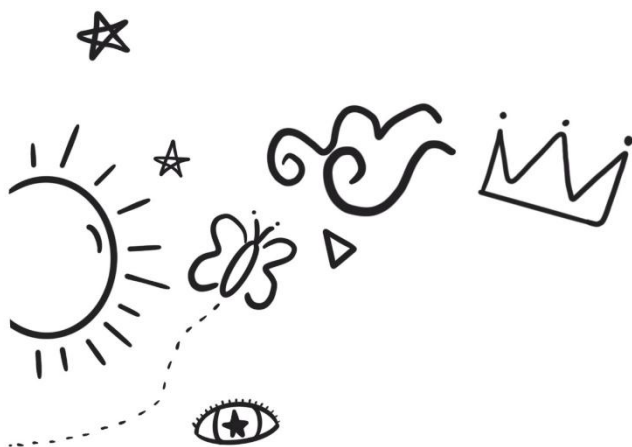
YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Date la oportunidad de ser distinto durante unos días, date la oportunidad de hacer las cosas de una forma diferente durante un par de días.

CUANDO HACEMOS LAS COSAS DE FORMA DISTINTA OBTENEMOS RESULTADOS DISTINTOS. Atrévete a soltar el control, a confiar en Dios, en tu alma, en tus procesos, en tu amor. Atrévete a confiar en ti. Atrévete de una vez por todas a renunciar a toda la mierda que has cargado y no te deja avanzar, permítete adquirir nuevos y más saludables hábitos.

GRACIAS. GRACIAS. GRACIAS.



[19]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[20]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

“SAMADO” (A):

Estás aquí gracias a la física cuántica, has estado trabajando en tu sanación y en tu amor propio, por ello tu alma te trajo hasta acá, en “SAMÁNDOME” aprenderás a amarte, y aprenderás nuevos hábitos positivos para mejorar tu vida.

Yo, _____ acepto amorosamente el proceso en “Samándome”, de la mano de mi alma y mi guía interior.

Gracias, gracias, gracias.

Firma: _____.

Fecha: _____.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



[22]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



*Te quiero felicitar por estar aquí,
por acudir al llamado de tu alma.*

TU ALMA ESTÁ MUY FELIZ.

[23]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[24]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

INTRODUCCIÓN

Gracias por estar aquí, en la edición escrita de “SAMÁNDOME”, un curso donde aprenderás a conectar con tu maestro interior, donde vas a alinearte contigo, un curso donde vas a aprender a amarte; **Yo Soy Luis Ángel García** y estoy muy honrado y agradecido de que estés aquí; quiero que juntos pongamos nuestra intención en fluir con el Universo, en soltar toda la ansiedad y los miedos, simplemente confiar en el Universo. Quiero que respires profundo en este momento, cierres tus ojos y tomes 3 respiraciones profundas, luego abre tus ojos y continúa la lectura; quiero que pongas toda tu **intención en “samarte”**, *en que mediante la práctica de esta guía vivencial, el Universo entero te use como un instrumento de su amor*, y que a través de ti pueda obrar los milagros más grandes que beneficien todo tu ser, todo tu cuerpo, toda tu alma, y al de todas las personas que están realizando este curso contigo o leyendo este libro ahora mismo, que todos los seres del mundo sean felices y se liberen. *Gracias por estar aquí.*

Si deseas mi guía y compañía durante todo el proceso, este libro te da acceso al curso online “SAMÁNDOME”, también puedes hacerlo

[25]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

simplemente a través de la lectura del mismo, el método que escojas es el correcto y será perfecto para ti.

<https://www.facebook.com/groups/samandome2020/>



← "SAMÁNDOME" 🦋 (e.2020) by Lui...

¡Te han invitado al grupo!

Yo soy Luis Angel te ha invitado a "SAMÁNDOME" 🦋 (e.2020) by Luis Angel. ✨🙏❤️. Únete ahora para participar en la conversación.

Unirse al grupo

No, gracias



[26]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



[27]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

REPROGRAMACION MENTAL

“Samándome” es un curso para que reprogrames tu mente, ya que la felicidad, la alegría, la paz, la sanación, incluso la tristeza, la depresión y la ansiedad, son todos estados mentales a los que accedemos, a través de nuestra mente, es por ello que entrenar la mente y el cerebro es tan importante como hacer ejercicios, dormir o comer, adiestrando nuestra mente nos encaminamos a ser quien realmente queremos ser. Este libro contiene todo lo que requieres para reprogramar tu mente hacia el amor propio, la sanación, la paz, el éxito, el perdón, la gratitud y la abundancia. En cada hoja, video y meditación encontrarás respuestas a todas las preguntas que albergas en tu interior. Este libro solo será la brújula porque el verdadero mapa lo tienes tú, dentro de ti.

RECOMENDACIONES PARA TU REPROGRAMACIÓN MENTAL

1. “Samándome”, una guía vivencial para que conectes con tu niño interior y lo conviertas en un maestro de luz, es un entrenamiento para que aprendas a unirte a tu maestro interior, un curso para sanar las heridas de tu alma, aprender a Amarte y alinearte con el Universo que habita dentro de ti.

[28]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

2. Quiero que este libro lo hagas tuyo, colócale stickers, dibujitos, lo que prefieras colocarle porque es tuyo.
3. “Samándome” tiene la intención de conectarte con tu mundo interior, mediante la introspección y terapias espirituales enfocadas en el autodescubrimiento, te divertirás conociéndote, atendiéndote, amándote, mimándote, y haciendo las cosas de una manera distinta, por lo menos durante unos días.
4. Iremos descubriendo tus miedos más íntimos, porque van a brotar, es posible que quieras salir corriendo, cerrar el libro o abandonar el proceso, en ese momento es cuando más tienes que ir hacia TI; no estás aquí para huir sino para enfrentar, y lo más arrecho es que hay más personas que están pasando por lo mismo que tú; aunque eres un Ser único, inigualable e irrepetible, no eres el único ser humano que sufre, todos tienen un drama distinto en su vida, así que no creas que tú eres más o menos especial por tu drama, sal de ahí, porque eso no te pertenece. Cuando esos miedos salgan, los abrazarás.
5. Las creencias limitantes y los malos hábitos también van a salir, aceptémoslos para poder evitarlos; en mi caso, yo era bulímico, adicto a las drogas y al alcohol, a veces dejo de comer porque se me olvida, esto es un mal hábito (engaño de mi ego); ya no uso el alcohol para

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

desahogarme. Aunque a veces, cuando la ansiedad está “*so high*”, me provoca beber, pero no me vuelvo mierda porque no me gusta para nada. He tenido estudiantes que en medio del proceso van y se drogan o se emborrachan. No te intoxiques, no te drogues, no te emborraches y no explores tu sexualidad con quien sea. Durante estos días aguanta, llora tu vaina, llora tu pena, escríbela, permítete vivirla sin taparla, respeta tu proceso, eres tu capitán, ve a lo natural, si vas a comer mucho, trata de no hacerlo, no hagas lo que sabes que no te hace bien, trata de no meter pastillas o químicos a tu organismo para que cada célula de tu cuerpo absorba esta información. Pero, si algo así sucede, está bien, no pasa nada, siempre puedes empezar de nuevo; Tu proceso es perfecto tal como sucede.

6. Vamos a transformarlos, soy consciente que tomar una cerveza me ayuda a canalizar la ansiedad, sin embargo, no me la tomo, prefiero meditar. Puedes ser más estable porque eres el único que sabe que es lo que pasa en ti. La idea es transformarlo todo desde el amor, la compasión y el perdón. Significa que si hay problemas con el alcohol (por ejemplo) entonces acepta que tienes un problema. Comprende que lo tienes porque no te amas lo suficiente, porque tienes hábitos no saludables; ***ahora te lo permites y decides***

[30]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

perdonar esa actitud en ti, esa tendencia no saludable, y decides arroparla con amor, y empiezas a hablarle a esa emoción; pregúntale qué te quiere decir, qué estás tratando de ocultar con eso; son “sacrificios” que vas a hacer solo los días del entrenamiento, después del proceso siempre puedes volver a tus viejos hábitos.

7. Yo Soy tu acompañante en el camino hacia la auto sanación, mediante el amor propio, con mis herramientas y ejercicios tanto espirituales como metafísicos, rápidos y prácticos. Recuerda que siempre puedes escribir un mensaje directo a mi cuenta de *Instagram*. (estaré deseoso de leerte y orientarte en tu proceso o para celebrar tu “samación”)



Yo también he pasado por lo mismo que tú, por ello escogí este camino, recuerda que estoy contigo en esto, por favor tómate en serio este proceso, ya que “Samándome” va a obrar milagros verdaderamente

[31]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

increíbles en tu vida. Gracias por acudir al llamado de tu alma, bienvenido, bienvenida.

Recuerda también que no estás solo, que *Dios, el Universo entero y la Vida nos están guiando*, todo es perfecto, estoy contigo, estás donde tienes que estar, eres perfecto, eres perfecta, eres el creador de tu vida, no eres una víctima de nada, toma diligentemente este proceso de “samación” y aprovecha el tiempo para amarte lo suficiente como para sanar esas heridas que te hacen adicto al dolor; todos somos adictos al dolor de cierta manera, acéptalo y abrázalo, aprende a reconocer todo de ti, abre tu corazón, abre tu mente, mantén una actitud positiva y ten la disposición de hacer lo mejor por ti, ***atrévete a amarte.***

QUÉ ES INDISPENSABLE:

Que tu mente esté abierta y receptiva.

Que tu corazón este abierto y amoroso.

Que tengas una buena disposición.

Que tu actitud sea positiva.

Que tengas ganas de sanarte, amarte, de “samarte” y ocuparte de ti.

Que te tomes 2 litros de agua diariamente, ya que el agua limpia, purifica y regenera nuestro cuerpo; antes de tomarla vamos a hablarle, vamos a decirle

[32]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

“Gracias” eso ya es suficiente para que ella sepa lo que debe hacer.

QUÉ NO DEBERÍAS HACER:

Ver noticias, no lo hagas, no lo necesitas, estás reprogramando tu mente y si le metes toda esa paranoia la vas a reprogramar por donde no es, porque todos los estímulos que pones o impones en tu vida, generan un impacto en tu mente subconsciente, así que nada de noticias, ni en periódicos, ni radio, ni en la tele, ni en el celular.

Prohibido criticar y/o juzgar, a ti mismo y a los demás, cuando vengan esos pensamientos a tu mente, -todos lo hacemos-, siléncialo, dile *“estos días no, estos días quiero pensar en ...”*

Nada de juzgarnos, criticarnos y nada de noticias, con eso ya tenemos muchísimo.

Date la oportunidad de ser distinto durante unos días, date la oportunidad de hacer las cosas de otra manera durante unos días, **cuando hacemos las cosas distinto obtenemos resultados distintos**, atrévete a confiar en Dios, en tu alma, en tus procesos, en tu amor, atrévete a confiar en ti, atrévete a soltar la necesidad de control, atrévete a renunciar de una vez a toda la mierda al menos durante un par de días. Permítete adquirir nuevos y más saludables hábitos para tu vida. Te lo agradecerás.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

“Samado” (a), estas aquí gracias a la Física Cuántica, has estado trabajando en tu sanación y en tu amor propio por ello tu alma te trajo hasta acá. Aquí aprenderás a amarte, así como nuevos hábitos positivos para mejorar tu vida.



YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿SABÍAS QUE DURANTE TODA TU VIDA TE ESTUVIERON PROGRAMANDO PARA SER QUIEN ERES HOY?

Resulta que TODO lo que nos dicen, lo que vemos y lo que aprendemos nos va programando mentalmente, es por ello, que quien eres ahora mismo, así como la vida que llevas es el resultado de la programación mental que has llevado durante todos los años que tienes de vida en ese cuerpo.

Cuando compraste este libro, le diste permiso a tu alma de “reconectar con la fuente” que no es más que “eso” que habita dentro de ti y que es uno con Dios. Como te dije antes, estás aquí gracias a la Física Cuántica, que, como resultado de todo tu trabajo de sanación, así como tu anhelo de amarte, puso este libro, o simplemente a mí en tu camino. Antes de toda esta vida que hoy conocemos, tú y yo hicimos un pacto, por ello tu alma te trajo hasta aquí.

A través de nuestros hábitos estamos programando la mente, a partir de hoy mismo puedes cambiar esa programación, es justamente lo que estás haciendo con este libro y esta guía vivencial.

La forma más eficaz de reprogramarla, es a través de la repetición, ya que el cerebro es un músculo que trabaja rápidamente, al repetir afirmaciones, vamos moldeando nuestra mente para convertir “esas frases” en una realidad; tu mente, tu cerebro, tu alma,

[35]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

tu cuerpo y tu Yo Superior están esperando tus órdenes para seguirlos.

Lo que nos decimos al despertar y nuestra actitud matutina, definen absolutamente como resultará el día, así como lo último que nos decimos antes de dormirnos, define en lo que el cerebro trabajará durante la noche y también predispone nuestra energía para el día siguiente.

Es por ello que una pieza fundamental de tu nuevo entrenamiento mental es escuchar los audios de afirmaciones matutinas y nocturnas, todos los días, si no puedes escucharlos, entonces simplemente repítelas, te dejo acá las “afirmaciones con las que estaremos trabajando para tu reprogramación mental”

PROGRAMACION MENTAL MATUTINA:

Todos los días al DESPERTAR, mientras aún no entiendes si estás despierto(a) o dormido(a) sería genial que hicieras/escucharas/repitieras/meditaras estas afirmaciones que he creado para ti, para reprogramar tu mente hacia el éxito y la gratitud.

-Comencemos el día juntos, empecemos este día en paz, en gratitud y en amor, respira profundo, inhala, exhala, hazlo 3 veces, continúa respirando profundo y conecta con tu respiración, dibuja una sonrisa en tu rostro, continúa respirando, inhala,

[36]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

exhala, inhala, exhala, concéntrate en como entra y sale el aire por tu nariz, y en esa posición relajada, empecemos este día con amor.

Gracias Amado Universo por este nuevo día.

La gratitud es uno de los sentimientos más poderosos que podemos usar para atraer la abundancia y el bienestar a nuestra vida. En lo que nos enfocamos crece más y más por eso usaremos la gratitud.

La gratitud tiene el poder de eliminar todo tipo de negatividad en tu vida, la ley de la gratitud gobierna por encima de todo tipo de energías atrayendo energías similares, tus pensamientos, sentimientos y creencias son las que determinan la clase de vibración y la frecuencia de tu energía; al enfocar tus pensamientos en dar las gracias y al estar agradecido/agradecida al hablar y al sentir, estás convirtiendo tu energía en la más poderosa y sagrada de las vibraciones, repite mentalmente, las siguientes afirmaciones:

- Gracias Amado Universo por todo lo que soy y por todo lo que tengo.
- Gracias por todo lo que he aprendido.
- Gracias por la oportunidad de elegir cada instante.
- Gracias por la oportunidad de crecer cada día.
- Gracias por esta vida.
- Gracias al aire que respiro.

[37]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

- Gracias a mi respiración.
- Gracias por este momento.
- Gracias por la belleza que se encuentra en todo.
- Gracias por la oportunidad de conocer cosas nuevas.
- Gracias por la naturaleza.
- Gracias por mi maravilloso cuerpo, perfecto, completo y saludable.
- Gracias por cada experiencia de dicha que he vivido.
- Gracias por el amor.
- Gracias por el amor que recibo.
- Gracias por el amor que doy.
- Gracias por mi empleo estable, que me permite conectar con muchas personas y ganar mucho dinero.
- Gracias por mi hogar.
- Gracias por el tiempo que tengo para disfrutar de la alegría, de la abundancia y del amor.
- Gracias por ir liberándome de todo lo que ya no necesito.
- Gracias porque me alimento de amor propio a cada instante.
- Gracias por el hogar que habito.
- Gracias por mi templo sagrado que es mi corazón.
- Gracias por mi autenticidad.
- Gracias por cada una de mis virtudes.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

- Gracias por que soy el gran creador de mi destino.
- Gracias por que soy un gran manifestador.
- Gracias por que mi cuerpo es hermoso, porque tengo una salud perfecta.
- Gracias por todos los alimentos y líquidos que permiten que mi cuerpo se mantenga saludable en todo momento.
- Gracias por mi sabiduría.
- Gracias por mis finanzas.
- Gracias por mi abundancia.
- Gracias por el dinero que tengo.
- Gracias por el dinero que doy.
- Gracias por que puedo pagar cómodamente todas mis cuentas.
- Gracias por que este día será una nueva oportunidad para brillar, para amarme y para disfrutar.
- Gracias porque solo yo decido lo que entra en mi vida.
- Gracias por la paz.
- Gracias por lo que vendrá.
- Gracias por todo lo que soy y por todo lo que tengo.
- Gracias hoy.
- Gracias ahora.
- Gracias siempre.
- Gracias Amado Universo.
- Gracias por la vida.
- Gracias por la experiencia.

[39]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

- Gracias por un nuevo día.
- Gracias por esta oportunidad, que es única.
- Gracias por mi fortaleza y por mi debilidad.
- Gracias por mi luz y por mi sombra.
- Gracias por cada momento.
- Gracias por el éxito que viene.
- Gracias por el éxito que está.
- Gracias por cada proceso que he vivido.
- Gracias porque tengo claro lo que quiero y lo que no quiero en mi vida.
- Gracias por la creatividad.
- Gracias por los sueños.
- Gracias por las metas.
- Gracias por mi hermosa y amada familia.
- Gracias por todos mis amigos maravillosos.
- Gracias por las risas.
- Gracias por mi mente hermosa y por sus pensamientos que me permiten crear la vida que siempre he querido.
- Gracias por el optimismo y el positivismo.
- Gracias por mi espiritualidad.
- Gracias por la compañía.
- Gracias por los que han estado aquí cuando más los he necesitado.
- Gracias, Gracias, Gracias.
- Gracias a mí por estar en mí.
- Gracias por mi presencia.
- Gracias por mi arte.
- Gracias por mi amor.
- Gracias por mi sanación.

[40]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

- Gracias por mi perdón.
- Gracias por este momento único.
- Gracias por la belleza que soy.
- Gracias por la claridad que tengo cada día.
- Gracias, Gracias, Gracias.
- Gracias Amado Universo.
- Gracias Dios, Amado Padre Creador.
- Gracias Amado Buda.
- Gracias Amado Jesucristo.
- Gracias Amados Seres de Luz, que me quieren, me cuidan, me acompañan y me aman.
- Gracias a todos mis ancestros.
- Gracias a mis bellos padres.
- Gracias a mis hijos.
- Gracias por la oportunidad de “samarme”
- Gracias por la posibilidad de sanarme mediante el amor propio.
- Gracias por mi constancia.
- Gracias por el silencio.
- Gracias por la meditación.
- Gracias por todos mis maestros.
- Gracias por la magia.
- Gracias por mi magia.
- Gracias por Mí.
- Gracias, Gracias, Gracias.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

En el siguiente link puedes escuchar las afirmaciones;

https://open.spotify.com/episode/5XW6AcJbPImuG7Uezyq2BV?si=QE43g5pXS0Ctny2dhQ2LgQ&fbclid=IwAR3Wyk13Cr_gdpcYS9UHVSPnH_9f5yIsKKHA4QlMiF0KpXlaiyGBT4j0pM0

Puedes guardarla en tu perfil de spotify y escucharla cada mañana al despertar.



PROGRAMACIÓN MENTAL NOCTURNA:

Todas las noches, JUSTO antes de dormirte, sería ideal que hicieras/escucharas/repitieras/meditaras estas afirmaciones que he creado para ti, para reprogramar tu mente hacia el éxito y la gratitud, *te dejaré el escrito por acá:*

-Buenas noches Amado(a), gracias por estar aquí, yo soy Luis Ángel y estoy feliz de que terminemos el día juntos, el Universo, Dios, la Vida, tú y yo, *¿sabías que el último pensamiento de nuestra*

[42]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

noche duerme con nosotros y se queda en nuestra mente subconsciente por al menos las siguientes 3 horas? Hagamos que este último pensamiento sea positivo y sanador, ¿te parece? No importa si te duermes mientras hablo, tu mente subconsciente está en todo momento escuchándome y está grabando cada palabra que digo.

El Universo está en todo momento apoyando las decisiones que tomas, ¿Por qué? Porque tú eres su creación más perfecta y porque te ama demasiado, te guste o no. No te resistas a su amor, cuando decides amarte y estar bien, el Universo entero conspira a tu favor, suelta y confía, repite después de mi:

“Amado Universo, esta noche te entrego mi vida, porque sabes exactamente hacia dónde dirigirla, suelto el control y confío plenamente en que todo lo bueno viene hacia mí, estoy siendo guiado y apoyado, sé que mi destino es avanzar en la vida, gracias por darme las fuerzas para manejar todo lo que se presente con serenidad; esta noche dejo de lado mi ansiedad, mis miedos, mi defensa contra la realidad, esta noche permito que todo mi amor, mi fuerza y mi gratitud los envuelvan, te los entrego todos, solo tú sabes qué hacer con ellos, Amado Universo, merezco ser feliz, sé que merezco ser feliz, merezco ser pleno y vivir siempre en gratitud, merezco que me vaya bien, me perdono y confío en mí”.

[43]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Gracias Amado Universo; mañana seguiré adelante sabiendo que nunca trabajo solo; sabiendo que será grandioso, será el mejor día de mi vida; porque el Universo, Dios y la Vida están conmigo en todo momento; estoy siendo guiado a través del amor, suelto y confío. Buenas noches, descansa, mañana será un gran día.

En el siguiente link puedes escuchar las afirmaciones;



https://open.spotify.com/episode/35uDzalXNtfs2FR5aqiDno?si=69C16UhdRfKvzxiWE-B3gw&fbclid=IwAR19PojWqE86GW6AM42zjvl0WFLMZD9oOGPZnHdfay0AeQq_hNBlgDsff4g

Puedes guardarla en tu perfil de spotify y escucharla cada noche antes de dormir.

[44]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



[45]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿QUÉ ES UN RITUAL?

Un ritual consiste en unas instrucciones que se siguen de una forma determinada en el mismo momento con una intención específica para obtener un resultado en particular, gracias a la ley de la atracción y con la ayuda de la Energía que en todo momento está disponible para ti.

RITUAL INICIAL

A partir de este momento, te sugiero que leas un capítulo por día. Así permites que tu cuerpo, mente y alma asimilen mejor la información y por lo tanto el entrenamiento mental se llevará a cabo de forma satisfactoria. Aun así, si eres como yo que cuando te gusta un libro te lo devoras, pues entonces, *“es perfecto tu proceso como decidas llevarlo”* hazlo de esa manera y luego, lo repites, pero esta vez sí, un capítulo por día.

Quiero darte las gracias por estar aquí, te doy la bienvenida a este curso maravilloso. Iniciaremos plantando nuestra intención en la tierra fértil de todas las posibilidades, luego seguiremos con un ritual, y acabará meditando juntos.

[46]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Es importante aprender a utilizar todos los recursos que tenemos. Este va a ser un ritual de iniciación bien sencillo, donde nos vamos a comprometer con nosotros mismos y vamos a plantar esa semillita en la tierra fértil de todas las posibilidades.

Primero, voy a enseñarte a **intencionar** lo importante no es lo que tenemos, sino el cómo usamos lo que tenemos, espero que tengas a mano en este momento para el ritual de hoy:

1. Una Vela.
2. Incienso.
3. Cristales o una planta.
4. Tu foto de pequeño.
5. Agua.
6. Un encendedor o fósforos.



Lo primero que vamos a usar es la velita; los brujos y los místicos más antiguos, dicen que siempre hay que usar fósforos, yo soy fiel partidario que todo es la **Intención**, así que como se me complica conseguir fósforos siempre uso encendedor.

Mi vela de hoy es de color verde, porque el verde abre los caminos, *“una vela de romero color verde abre caminos”*, con ella voy a pedir que tu camino y el mío se abran para construir el templo de sanación en el que todos merecemos habitar y se ilumine el camino de todos.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Hoy tengo un incienso de Salvia & Copal, plantas exquisitas, también puedes usar lavanda y romero, los olores agradables nos ayudan a incrementar nuestra energía; puedes usar cualquier incienso que tengas a la mano, incluso puedes usar palo santo, que se usa mucho para limpiar la energía, o cascarita de mandarina o coco o ramitas de canela, o cualquier cosa que dé olor y genere humo; decían los grandes místicos que el sahúmo sagrado del incienso y todo lo que produzca humo, tienen propiedades que nos conectan con la madre tierra y llevan ese humo a las más altas esferas, ayudan a conectar esos pedidos con nuestro Padre Cósmico, bien sea el Universo, Dios o como quieras llamarle.

Hoy, tanto Tú como Yo, vamos a usar toda esa energía que está disponible a favor de potenciar nuestro pedido, y ¿cuál es nuestro pedido? “SAMARNOS”, el sahúmo creado en este ritual va a ir directo a Papá Dios a decirle “esta es mi intención”, por eso tu intención primaria en este curso es SAMARTE, es aprender a amarte, aprender nuevos hábitos, para tener una vida más saludable y sentirte mejor contigo mismo(a).

Sé que cada persona tiene una intención, un propósito íntimo y privado en su corazón, un sueño, es lo que se va a plantar hoy, junto con su intención de sanarse, y cuando yo diga en la meditación “*planta tu intención en la tierra fértil de todas las posibilidades*” tú vas a

[48]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

plantar ahí tu deseo de ser feliz, te vas a plantar ahí a ti mismo amándote, dándote lo que nadie te ha dado o todo lo que le has dado a alguien y jamás te has dado a ti, entonces en esa intención vas a plantar el deseo de amarte y entregarte ferviente y apasionadamente todo tu amor, así como cuando le dedicamos una canción de amor a otro, así como cuando queremos vestirnos súper ricos, provocativos y bellos para provocar a otros, así mismo lo vas a hacer cuando estés plantando tu intención, pero esta vez todo ese amor será de ti, para ti.

INICIO DEL RITUAL.

Cierra la puerta, si hay alguien que te pueda interrumpir, pídele que no lo haga mientras realizas este ritual y una pequeña meditación.

Intencionar la vela:

Toma la velita y colócala a la altura de tu corazón, la mano izquierda la pones debajo de ella y la mano derecha la pones arriba, en la puntita que enciendes; vamos a poner toda nuestra intención en esa vela, vamos a hablarle, le vamos a decir:

“Yo tengo la intención de manifestar luz e iluminación en mi camino y en el camino de todos los seres que deseen “SAMARSE” en todos los tiempos y en todas las

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

dimensiones, Amén, Que así sea, Gracias Padre que ya me oíste”

Ahora quiero que empieces a pensar en ti, a pensar en ti iluminada/iluminado, en ti, en cómo serás al terminar este libro, porque exactamente así de amoroso como quieres ser, así es como terminarás, por eso, pon toda esa energía, todo ese amor, coloca todo tu amor a esta vela hermosa.

Entonces la enciendes, mirando la luz de la vela, sabiendo que es tu luz, porque tú eres el protagonista de esta historia, tú eres la princesa o el príncipe de este cuento, eres la estrella de este Hollywood, eres la verdadera estrella de este show, así que créetelo, tú iluminas más que la llama de esa vela; por eso estás aquí, hiciste un acuerdo conmigo, allá arriba con Dios antes de nacer, para estar aquí aprendiendo junto a mí nuevas formas de ser y estar, así que permítete estar donde tienes que estar. *Entonces puedes colocar la velita donde prefieras.*

Intencionar el incienso:

Ahora toma el incienso, decían los grandes y antiguos místicos, brujos, chamanes, esos seres que se conectaban con los Dioses, la madre tierra, la energía Universal, la energía del amor y la energía de Dios que: *“el incienso tiene el poder de llevar ese Sahúmo Sagrado con nuestras peticiones a Dios”*, así que a

[50]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

través de este incienso vas a plantar tu intención del por qué estás aquí, y cuáles son esos aspectos de TU VIDA que quieres sanar, lo que sientes que no amas lo dejarás irse con este humo.

A través de este sahúmo llevas esas peticiones allá arriba, para que allí se encarguen de eso que quieres y también de lo que NO quieres, entonces vamos a empezar a conectar con eso.

Toma el incienso con tu mano izquierda, y mientras lo enciendes le vas mandando tus deseos en voz alta o mentalmente;

“Yo deseo que mi Sahúmo lleve hasta las esferas más altas, toda mi intención de ayudar y acompañar a estas almas a conectar con quien en verdad son, yo sé que saben que se aman, siempre lo han sabido, yo simplemente los quiero acompañar a recordarlo...”

Quiero que a través de este Sahúmo Sagrado se vaya todo mi dolor, todas mis angustias, toda mi necesidad de control, que se vayan todos mis problemas de salud, y mi necesidad de somatizar mis emociones, quiero también que se limpie y se purifique el cuerpo y el alma de la persona que lee esto y de todos los seres que me rodean, a mis seres queridos y los seres queridos de todos los involucrados. Deseo que este sahúmo Sagrado llegue hasta ti, Padre, toda mi intención de ser uno contigo, de estar bien, de ser feliz y ser un instrumento

[51]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

de tu amor, que todos nos "Samemos", que todos nos sanemos, que todos nos amemos, que todos seamos felices y vivamos en paz. Amén".

Continúa con el incienso en tus manos y ahora pide tus deseos. Pon tu intención para que vaya a donde tenga que ir, luego coloca tu incienso donde prefieras.

Intencionar los Cristales o Piedras:

Los cristales vienen de la tierra, de nuestra madre, Gaia, nosotros también venimos de ahí, de hecho, en ella habitamos.

Los cristales hacen que la petición se fortalezca, que aumente, que se expanda, los usaremos para potenciar nuestras peticiones, cada uno tiene una propiedad específica, cuando trabajamos con ellos expandimos esas propiedades, pues nos dan las facultades que tienen.

Vas a tomar uno en cada mano, si tienes solo uno, está perfecto, no quiero que te presiones pensando que es lo correcto, lo único correcto es que estés aquí y conectes contigo, si no tienes la vela o el incienso hoy, tampoco importa, usa lo que tienes con toda tu mejor y más amorosa intención.

Aumentaremos nuestra vibración y pediremos a los cristales que nos regalen un poquito de su vibración y conexión con Gaia, le vamos a enviar toda nuestra

[52]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

energía para incrementar la intención. Siente como te limpian, como se llevan la ansiedad que puede estar opacando tus verdaderos sueños y deseos, permítete y permíteles que aumenten tu vibración, dale las gracias y colócalos donde van.

Recuerda que esto no lo dirijo yo, ni tú, esto lo dirige Dios, Dios le da todos los mensajes a mi niño interior (en mi caso se llama Luisi), luego Luisi me da los mensajes de Dios, y yo te los comparto, eso también vamos a aprender en este curso, a que escuches a tu niño interior.

Intencionar la foto:

Tu fotito de cuando eras pequeño(a), tu deidad, tu Dios vas a ser tú mismo, así que quiero que la mantengas siempre muy cerca de ti, o en tu altar sagrado, porque este ritual y ese altar son para ti y por ti, para honrarte y recordarte que eres TAN PERFECTO Y DIGNO MERECEDOR DE AMOR COMO DIOS, así que cuando venga el ego a decirte que no puedes “sácale el dedo del medio”.

Viendo esta foto, quiero que le digas; **“tú eres más que suficiente, tú eres el que eres y punto”** así que repite “yo soy el que soy, yo soy la que soy, yo soy el que soy, yo soy la que soy, yo soy el que soy, yo soy la que soy”.

YO SOY EL QUE SOY.

[53]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿QUÉ MÁS GRANDE QUE HONRARNOS A NOSOTROS MISMOS?

Intencionar el agua:

El vaso de agua completa los 4 elementos. Para potenciarla, tomas el vaso, lo colocas a nivel de tu corazón, *la vas a bendecir*. Somos un cuerpo, conformado en un 60% de agua, el cerebro se compone de un 70%, la sangre de un 80%, el Planeta en el que vivimos está conformado por al menos un 70% de agua, si algo nos puede limpiar o ayudarnos a purificar, es el agua.

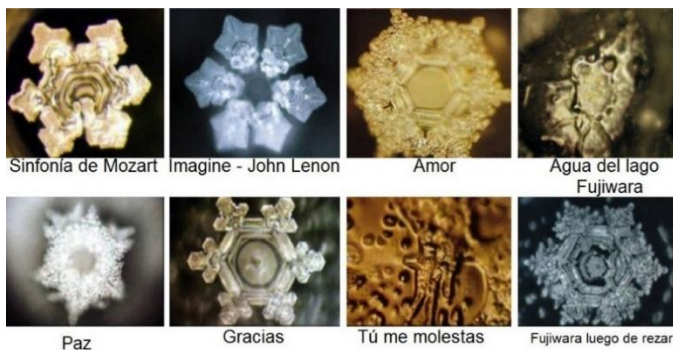
El Dr. Masaru Emoto estudió los efectos de las palabras y los pensamientos sobre la estructura celular del agua. Separó el agua en pequeños contenedores, a cada uno le dio un tratamiento con palabras y/o pensamientos diferentes. Luego vio el agua bajo un microscopio y observó las diferencias: a los que se le envió energía positiva, el agua se convirtió en hermosas formas armoniosas y a los que se les envió energía negativa en figuras deformes o feas. Demostrándonos científicamente que el agua tiene memoria y que responde a los pensamientos y palabras.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

(Mensajes del Agua por Masaru Emoto)
Te dejo acá este increíble estudio del agua.

<https://www.youtube.com/watch?v=c7O1nD39lyo>



Coloca tu mano izquierda debajo del vaso y la derecha arriba, envíale a esa agua toda tu energía, tu deseo de estar bien, de estar feliz, alegre de ser uno con el poder que nos ha creado, de ser uno con el amor, de conectar contigo, de unirte a Dios, de ser tú, de amarte y escucharte.

Imagina una luz blanca que recorre tu cuerpo, desde la planta de los pies hasta la cabeza, sube por tus manos y llega hasta el agua, mándale amor al agua y potencia así la intensidad de esa luz con tu intención; (*agua tenemos todos, así que no hay excusa para que falte*).

[55]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Tómate unos minutos para mandarle todas tus intenciones y peticiones el agua, todo tu amor, toda tu alegría. Luego lo colocas junto a tus otras cosas en el altar.

PRIMERA MEDITACIÓN SAMÁNDOME:

Siéntate en una postura muy cómoda, preferiblemente en el piso, en posición de loto, una pierna sobre otra, tu espalda derecha, tu cabeza al frente, con las manos sobre los muslos, las palmas viendo hacia arriba, hacia Dios; para permitir que la energía fluya por tu cuerpo.

Toma 7 respiraciones profundas, cierra los ojos, mientras respiras, Vamos a plantar nuestra intención, permítete usar tu creatividad. Inhala 7 veces, que entre por tu nariz y salga por tu boca, concentrándote en cómo entra y sale el aire de tu cuerpo.

Cuando te concentras en el aire, tu mente deja de pensar, así que si viene un pensamiento solo concéntrate en tu respiración, sin juzgarte, sin criticarte, simplemente conecta contigo. Continúa prestando atención a tu respiración, inhala y exhala; empieza a sentir como todo tu cuerpo se empieza a relajar, si hay alguna zona de tu cuerpo que esté tensa, envíale amor y dile que la amas.

Ahora quiero que pienses en ti, que te coloques energéticamente frente a ti y te envíes mucho amor,

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

gratitud, muchos pensamientos de paz, de dicha, de gozo, imagínate feliz, como cuando eras un niño corriendo por la playa o el parque, y **envíate mucho amor y gratitud**. Date las gracias por estar aquí, porque a pesar de todas las resistencias que pudiste presentar, estás aquí encargándote de ti, haciendo lo que solo hacemos los campeones, los triunfadores; te estás ocupando de ti y eso es todo. Repite conmigo “YO TENGO LA INTENCIÓN DE SAMARME” y deja que esas palabras recorran tu cuerpo. Permite que todo el amor que te acabas de enviar, recorra tu cuerpo, *inhala y exhala*.

Imagina que estás en una habitación blanca, empieza a percibir la energía de tus guías, siente mi energía acompañándote, puedes notar todo el amor que te rodea, puedes sentir la presencia de los ángeles y los arcángeles, de la energía amorosa de Dios y el Universo, siente como tu vida te respalda, toda la energía y la luz bordeándote, rodeándote. Permítete recibir ese amor; puedes reír, puedes llorar. Para cada persona el proceso es distinto. Desde ahora quiero que te permitas sentir, no cuestionar sino sentir; tu proceso es único, tu historia es única, no se parece a la de nadie; a través de los siguientes días escucharás mi historia, pero no porque sea más importante que la tuya, sino porque me ha enseñado *mi camino*; **tu historia te enseñará tu camino**, por eso quiero que diligentemente te encargues de ti, de escucharte... ahí en esa aula grande y blanca, llena de energía amorosa,

[57]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

de la energía de “Samándome”, haz como si estuvieras hurgando algo en el piso, abriendo como si fueras a plantar algo, ahora pon la palma de tu mano y percibe como la semilla de tu intención empieza a sembrarse ahí, en esa semillita colocas la intención de la vela, del incienso, de los cristales, del agua y la foto. Toda la intención de sanarte, de ser feliz, está allí en la palma de tu mano y la colocas en el hueco de la tierra fértil de “Samándome”, le das las gracias por estar, por estar plantando la semilla de tu intención en el terreno fértil de todas las posibilidades, que va a estar donde escojas que esté, porque no hay dimensión, esta está en tu mente; colocas todo tu amor y tu conexión ahí, te permites ser uno con la intención que estás plantando, luego la cubres.

Respira profundo y cuando estés preparado vuelves a tu cuerpo, empiezas a salir de esa aula blanca, a estar totalmente abierto y más que preparado para iniciar “SAMÁNDOME”.

No estamos acostumbrados a ir a estos estados, a llevar nuestra mente tan arriba, es normal que llores cuando conectes con Dios y contigo mismo, así que si quieres llorar, *llora*, (yo lloré por un año); me encanta que conectes contigo, que te entregues, lo estás haciendo genial, recuerda que es tu historia, que es perfecta, que es única como es, acéptala, abrázala, porque tu historia es tuya, y se está presentando solo para ti; abraza tu oscuridad, abraza y dale amor a

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

todo eso que no te gusta, porque todo eso está viniendo a ti, para que lo reconozcas, lo aceptes y le des amor. ***Esa sombra que crees ver, es tu luz.***

UN MENSAJE DEL UNIVERSO PARA TI:



Me encantan los oráculos, soy un “brujito de la luz”, hice una canalización especialmente para este libro, el mensaje del Universo para ti es el siguiente:

1. Permítete descansar durante estos días en la Fé, permítete alimentarla, para que puedas llegar a tener la certeza de que Dios, la Vida y el Universo están contigo. Cuando asumes esa fe, definitivamente cambias la manera de ver el mundo y cuando cambias tu forma de ver el mundo, el mundo cambia.
2. Cuando conectas con la rica presencia de tu Ser, atraes todo el apoyo del Universo, estos días son para estar contigo y aprender a amarte.
3. La llave de la oración está en olvidarnos de las cosas que creemos que necesitamos; cuando rezamos, oramos o pedimos por lo que creemos que necesitamos, lo hacemos desde

[59]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

la carencia. No queremos manifestar más carencia ni pobreza, sino manifestar gratitud, amor, cosas ricas, grandes, divinas y maravillosas; para eso, vamos a olvidarnos de lo que creemos que necesitamos y solicitar el mayor bien de todo, de todos y para todos.

4. A través de la oración, de la meditación y del estar presente es como realmente vas a conectar contigo y crear tu *“samación”*.
5. Honra el cómo te quieres sentir, si te quieres sentir en paz, elige sentirte en paz, aunque tu vida justo ahora sea un caos, si quieres ser feliz, elige ser feliz, aunque te sientas amargado, asume que *“quiero sentirme de esta manera y por eso voy a empezar a asumir ese rol”*, lo que yo quiero que se manifieste se manifiesta: porque lo que yo creo, lo creo.
6. Durante estos días vas a crearte momentos de plena atención, para que recuerdes que eres amor, que los milagros son naturales; somos hijos perfectos de Dios. A veces no lo queremos ver o no lo aceptamos, este libro ha llegado a ti como una señal divina del Universo. Vas a conectar con esa energía amorosa de la que eres parte, de la que todos somos hijos. Al reconocer *“que somos perfectos hijos de nuestro Padre, hechos a su imagen y semejanza”* comienzan instantáneamente a manifestarse milagros en nuestra vida, porque la vida misma es un milagro, entonces recuerda que eres amor y que los milagros

[60]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

ocurren para ti, son naturales, mereces que te ocurran y asumiendo esa creencia verás manifestarse todo lo que deseas.

7. La felicidad es tu derecho de nacimiento, has nacido para ser feliz y para estar feliz, estás aquí para recordarlo y no olvidarlo de nuevo, jamás.
8. Cuando abrazamos nuestra paz interior y nos rendimos, es el momento en el que el Universo verdaderamente trabaja más rápidamente, llegó el momento de rendirte, llegó el momento de confiar en Tu Dios.



[61]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

MEDITEMOS JUNTOS:

Siéntate en una posición cómoda, con las manos sobre las piernas, palmas hacia arriba, inhala, exhala, y permite que el aire que entra a tu cuerpo lo recorra, lo purifique y lo limpie, inhala, exhala, y siente tu respiración.

Hoy has recibido mucha información de lo que será tu nuevo entrenamiento mental y proceso emocional, así que permite que esa información penetre tu cuerpo, permite la presencia de tus seres de luz, de tus ángeles, de tus guías espirituales, para que todos ellos vengan y te asistan, colócate en sus manos, y siente cómo vienen y te abrazan, siente su presencia, están contigo.

Es posible que puedas ver un color, permítete verlo, los colores también nos hablan, puede que sientas un olor, permítete disfrutarlo y percibirlo, quiero que sientas gratitud hacia tu alma y hacia todos tus guías que te han traído hasta aquí; puedes moverte, para que ese movimiento cree vibración a tu alrededor, vibraciones de amor que cubren toda tu habitación, permite que el amor salga de ti, de tu corazón y con tu movimiento, crea un baile de gratitud y amor que cubra toda tu casa, que toda esa energía se cubra de tu amor y de tu intención de "SAMARTE", cuando estés preparado/preparada, toma tu vasito de agua, visualizando cómo limpia y purifica todo tu cuerpo,

[62]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

puedes beberla y seguir moviéndote de un lado al otro para que se continúe creando esa vibración maravillosa alrededor de ti, el movimiento crea vibración y la vibración tiene un efecto en ti y en todo lo demás.

Estamos trabajando con las vibraciones del amor, con las vibraciones de tu amor. Inhala, exhala, cuando termines colocas el vaso a un lado y vuelve a conectar con tu cuerpo y tu respiración. Inhala, exhala y dibuja una sonrisa en tu rostro, siente como todos tus seres de luz se hacen chiquitos y entran en tu corazón porque todos habitan ahí, cuando entre el último te colocas las manos en el corazón y das las gracias, tomas 3 respiraciones profundas.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

[64]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



[65]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

UNO: CONOCIÉNDOME.

ORACIÓN DE SAMÁNDOME

YO, (di tu nombre). ME ENTREGO AL PROCESO DE “SAMÁNDOME”, ME ENTREGO A LA DIVINIDAD, ME ENTREGO A LA VIDA Y FLUYO CON ELLA, SÉ QUE DIOS, EL UNIVERSO Y LA VIDA SOLO OBRAN MI MAYOR BIEN.

AQUÍ Y AHORA SUELTO LOS MIEDOS, LA NECESIDAD DE CONTROL, LA ANSIEDAD Y EL PASADO, YA NO SON MIOS, NO ME PERTENECEN.

DECRETO Y ACEPTO MI BIEN, MEREZCO VIVIR EN PAZ, SER FELIZ, PLENO Y SENTIR GRATITUD. MEREZCO QUE ME VAYA BIEN. ME PERDONO, ME AMO Y ME ACEPTO.

HOY ME RINDO ANTE EL PODER DEL UNIVERSO Y PERMITO QUE ME USE COMO UN INSTRUMENTO DE SU AMOR. MI INTENCIÓN ES ESTAR BIEN. SUELTO Y CONFIO.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS

[66]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

ORACIÓN DE SAMANDOME

Yo (tu nombre completo),
me entrego al proceso,
me entrego a la Divinidad, me
entrego a la vida y fluyo con
ella, sé que Dios, el Universo
y la vida solo obran mi mayor
bien.

Aqui y ahora, suelto los
miedos, la necesidad de
control, la ansiedad y el
pasado, ya no son mios, no me
pertenecen.

Decreto y acepto mi bien,
Merezco vivir en paz, ser
feliz, pleno y sentir gratitud.
Merezco que me vaya bien.
Me perdono, me amo y me acepto.

Hoy me rindo ante el poder del
Universo y permito que me use
como un instrumento de su amor.
Mi intencion es estar bien.
Suelto & Confio.
Gracias. Gracias. Gracias.

¡Gracias!
SAMÁNDOME
YoSoyLuisAngel

[67]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Iniciemos este capítulo conectando con la respiración, inhala, exhala, respira profundo, permitiendo que el aire entre y salga de tu cuerpo, que lo purifique, aprovecha este momento para encender una vela y un incienso (si puedes), y poner una intención, como te enseñé anteriormente. Ahora, cierra tus ojitos.

Lo que trabajaremos en este capítulo es “TENGO LA INTENCION DE “SAMARME”, ES DECIR DE SANARME A TRAVES EL AMOR PROPIO”, el día de hoy vas a trabajar con esa afirmación, que repetirás constantemente para que tu Yo Superior empiece a alinearse con esa intención de sanarte a través del amor propio.

Lo importante es que repitas esta afirmación todas las veces que sean necesarias, también puedes hacer algunas caligrafías, repetirla en tu cuadernito o “brujildo”, lo importante es que conectes con ella, puedes pararte frente al espejo y repetirla varias veces, o simplemente ponerla de fondo de pantalla para leerla, lo importante es que trabajes con esa afirmación para que uses toda esa energía que está disponible a tu beneficio.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

CONCEPTOS BÁSICOS DE LA ESPIRITUALIDAD:

¿Qué es el Universo?

Según yo, el Universo lo es todo, es el amor, es la energía misma, es el todo y es la nada, es ese espacio creado por nuestro Padre para que experimentemos la vida de diferentes formas, en distintos tiempos, dimensiones y espacios. El Universo es el lugar donde se lleva a cabo la Chispa Divina que Dios es.

¿Qué o quién es Dios?

Es el pensador del pensamiento en el que todos habitamos, es nuestro Padre Creador, el creador del cosmos, de los Universos, de la vida, es la expresión total del amor, es la inteligencia, la sabiduría, el orden, la abundancia, la plenitud, la paz y la claridad. Dios es la chispa divina que está presente en toda expresión de vida sobre el Universo infinito.

¿Qué es la Vida?

Es la expresión de la chispa divina, es Dios en ti y en mí, la vida es un regalo que se nos da para experimentar, aprender, sentir, transformar, movernos y evolucionar. La vida es un juego de nuestra alma en el cual cada uno de nosotros escribe el guion con sus pensamientos, palabras y acciones. La vida es un regalo que nos da Dios para experimentarnos a nosotros mismos, a través de este Universo, de este pensamiento y de este sueño.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

ENTONCES ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos seres espirituales (almas), teniendo experiencias humanas (cuerpos) y estamos aquí para acercarnos al amor (es decir a Dios, a nosotros mismos). Podría decirse que somos almas que venimos a experimentarnos a través de este cuerpo físico, para aprender a amarnos y mediante ese amor volver a Dios, que es la fuente de todo, nuestra fuente, dicho esto podemos hablar de la espiritualidad, según yo:

¿Qué es la Espiritualidad?

Hay tantos conceptos acerca de lo que significa “espiritualidad” que a veces es un poquito difícil tener una verdadera comprensión del asunto. Creo que lo que ha pasado realmente es que las religiones, las escuelas, y otras instituciones han utilizado la espiritualidad para manipularnos, para medirnos, controlarnos, para dictarnos supuestamente el camino “sano y saludable” que debemos recorrer, nos han hablado por mucho tiempo, o mejor dicho, usado por muchísimo tiempo, para seguir normas, dogmas, leyes, mandamientos que lo que buscan es limitar nuestras capacidades de Ser Humano, al no permitirnos hacer uso de nuestro libre albedrío para realizar la vida de nuestros sueños.

Vivimos en una sociedad donde estamos todo el tiempo imitando los patrones que nos imponen.

[70]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Teniendo esto en cuenta, puedo decir que la espiritualidad para mí, es la capacidad de asumir el 100% la responsabilidad que tengo conmigo mismo.

La espiritualidad es darte cuenta de que tú, solamente tú y nadie más que tú eres el creador, la creadora de tu propia vida, de tu realidad; todo lo que pasa en ella, se manifiesta en base a tus pensamientos, a tus actitudes, a tus palabras. La espiritualidad es en mi concepto, asumir el 100% de responsabilidad sobre ti mismo(a).

Un buen ejemplo de espiritualidad es estar aquí leyendo este libro y aprendiendo nuevos conceptos acerca de ideas que quizás conocías, pero a lo mejor no estaban definidas dentro de tu cerebro.

Espiritualidad es levantarte tempranito, meditar y contactar con tu ser interior, espiritualidad es alimentarte; desayunar, almorzar y cenar de manera responsable, asumiendo que cada alimento que ingieres es lo mejor para ti, para tu salud.

Espiritualidad es tener relaciones saludables o trabajar en tenerlas, en entenderlas; espiritualidad es comprender que la vida está pasando para ti, para que la vivas, sin aferrarte a ninguna idea, por el contrario, asumiendo cada cosa que se presenta, como un camino que la vida te regala para que te conozcas profundamente.

[71]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Dormir, al igual que nuestras conversaciones son una práctica espiritual, a través del día vamos de practica espiritual en práctica espiritual, pero es algo tan sutil que no nos damos cuenta, nadie nos ha dicho que tenemos que amarnos, que somos los creadores de nuestras vidas y que no somos víctimas de absolutamente nada, porque no hay culpables.

Se puede decir entonces que la espiritualidad consiste en la práctica, pero no en la práctica de preceptos, normas o mandamientos religiosos, sino simplemente en practicar la vida.

Sé que cuando empezamos a escuchar estos conceptos quedamos como medio locos, pero lo importante es que se entienda simplemente que no hay una sola manera correcta de vivir, no hay una manera perfecta de manejar nuestra espiritualidad, lo único que tienes que hacer es manejarla desde tu corazón, es entender, que eres el(la) creador(a), de tu vida, de tu realidad, que todo lo que se está presentando en tu vida en este preciso momento es para llamar tu atención, para que lo abrases, lo interpretes, lo comprendas, lo aceptes y lo hagas parte de tu vida.

Trata a partir de este momento de desidentificarte de cada cosa que has aprendido, desapégate de quien solías ser, de tus obsesiones que solo te generan depresión y ansiedad, a partir de ahora simplemente

[72]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

asume la responsabilidad al 100% contigo y asume que eres el creador(a) de tu vida, que no eres víctima de absolutamente nada, ha llegado el momento de des-identificarte de esa persona, de desaprender a ser lo que has sido y darte la oportunidad de tener nuevos hábitos, de aprender otras cosas, de conocer nueva gente y especialmente de ser y actuar diferente.

Vivir la espiritualidad desde este enfoque va a permitir que nuestra vida brille y cambie completamente, no hay una clave, no hay una instrucción única o una llave, no hay una única manera correcta, lo realmente correcto e importante es lo que proviene de tu corazón y de tu guía interna.

Todo lo que te pasa en la vida es un reflejo de tu interior, si la vida es una locura, un drama o un caos es porque eso es lo que estás alimentando dentro de ti. Entonces ha llegado el momento de cambiar de energía, de cambiar y vigilar la línea de tus pensamientos, de pararte como dice mi amiga Diannelys, *“con una lupa y vigilar bien cada pensamiento y hablar con ellos”*, a tus pensamientos más amorosos diles *“si, te amo, gracias, estoy contigo”*, a tus pensamientos más negativos diles *“gracias, pero no quiero pensar en esto, quiero pensar en otra cosa”* y créate otro o recuerda algo tonto o que te dé risa, empieza a ser responsable desde adentro, a hacerte cargo de ti, empieza a ser consciente de cada cosa que

[73]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

pasa en tu vida, adáptala a lo que es más sencillo para ti, porque es tuya y no tienes porqué consultar “lo qué hacer o cómo” con mengano, con zutano, con tu mamá, ni siquiera a tus hijos, tienes que adaptar tu vida a ti mismo (a), a cómo quieres que sea, a cómo quieres proyectarte en ella.

Este entrenamiento mental es para que explores tu espiritualidad, para que conectes al 100% con cada cosa que hagas, si vas a ir al baño a ducharte, vincúlate con el agua que está penetrando tu cuerpo, si vas a ir al baño a evacuar, conecta con todo eso que está saliendo de ti, si vas a cepillar tus dientes enlázate con la pasta, con el cepillo dental y su acción en tus dientes, conecta con cada movimiento que te sea posible y da las gracias con plena atención, si vas a hablar con alguien, si vas a hacer el amor, lo que sea que vayas a hacer, hazlo con el 100% de tu atención y allí estas aplicando tu espiritualidad.

La varita mágica de la espiritualidad, es la atención plena y correcta, el hechizo mágico es la intención, *“donde pones tu atención y tu intención está tu futura creación”*.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

La atención o el enfoque es el poder que das desde tu mente a la situación, cuando estamos reprogramando nuestra mente tenemos que enfocar la energía en las cosas positivas; en realidad en todo momento deberías hacerlo ¿por qué? Porque donde pones tu atención eso se manifiesta, si se fija el enfoque en lo que no tenemos, en lo que nos falta, en la tristeza o en la carencia estaremos atrayendo más de eso, porque el Universo entiende desde tu vibración, el Universo no entiende lo que dices sino lo que emites con tu energía, *con tu vibración*.

¡La intención lo es todo y se debe poner en todo!
Es la que determina hacia dónde van las cosas, a veces actuamos sin ningún tipo de propósito, normalizamos acciones como comer, dormir, tomar un jugo, ¡o lo que sea! se debe poner un objetivo en todo lo que se hace. *“Ya que la intención es el plan de acción de tu alma, para que sepas que cuando no planeas tu éxito y felicidad, estas planeando tu fracaso y derrota, porque la energía se dirige hacia donde se le dé la orden”*.

Es tu energía trabajando a través de eso y al tu comandarla y decirle... ¡Ey! Tengo la intención de “esto”, tu YO superior trabaja en “esto”.

[75]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿QUÉ ES “SAMAR”, “SAMACIÓN”, “SAMARME”, “SAMÁNDOME”?

“Samar” significa sanar a través del amor propio. Cada vez que escuches las palabras “SAMARME”, “samar” o “samación”. Recordarás que puedes sanar a través del amor propio.

“*Samar*me” es una palabra que inventé, junto con mi amiga Pili Romo, diseñada solamente para ti, para que vivas tu proceso y para que te identifiques con ella.

“Samarte” es encargarte de Ti, es amarte, mimarte, respetarte, valorarte y reconocerte, es saberte merecedor de todo lo bueno del Universo.

Muchos mientras crecíamos nos sentimos humillados, heridos, abandonados o maltratados, es importante reconocer que nuestros padres hacían lo mejor que podían en su nivel de consciencia, vamos a dar las gracias por lo que tenemos, por esta familia, por esta casa, por estas cosas, gracias a todo lo que has pasado, estás aquí, eres un adulto responsable aprendiendo maneras y hábitos más saludables para conectar contigo mismo, “samarte” es la oportunidad de amarte, de mimarte, de reconocerte, de abrazarte.

[76]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Con este libro vas a samarte, vas a *sentir* esa palabra y *comprender* su verdadero significado, explorar poco a poco cada sentimiento, cada emoción en ti, irás descubriendo y conectando con quien realmente eres. ***Samarte es poner tu intención en amarte y poner la atención en todo lo que te genera amor propio.***

Amarnos es ocuparnos de nosotros, hacernos cargo, ponernos atención. Evidentemente va a ser algo distinto, pues, probablemente lleves muchos años sin hacerlo y algunas veces pensarás: “...*WHAT THE FUCK? ¿QUÉ ES ESTO?*” quizás hoy, cuando empieces a hacer las prácticas espirituales también sientas esa sensación de “*¿qué es esto? Esto es una estupidez...*” en fin, podrías sentir rechazo, no le prestes atención a esa emoción, es tu ego, simplemente sigue haciéndolo, no tienes que entenderlo, sino sentirlo y hacerlo, las emociones no se comprenden, se las siente y estás aquí para experimentar, no para juzgar.

Empieza a explorar qué es “samarte”, qué sientes cuando dices esa palabra, qué cosas debes hacer hoy para alinearte con esa palabra.

Hoy mira tu día con una actitud positiva y receptiva asumiendo que eres 100% responsable de todo lo que creas en tu vida, a lo mejor el Universo te pone a prueba, quizás te has creado a las personas más difíciles, o tal vez te has creado a las personas más

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

amorosas; sea cual sea el caso, asume los retos de la vida con amor, comprende que estás aquí para aprender de esa situación, no te resistas, no alimentes la ansiedad, porque en algún momento y algún lugar del tiempo y el espacio, elegiste esta vida, elegiste estar aquí, en este Universo y todo lo que ocurre está ocurriendo para dibujarte el camino que debes recorrer, no te aferres, no te quedes pegado en una situación negativa, no te enganches siquiera en el hecho de que te quieres amar y no sabes cómo! O sea, no hay un método específico, simplemente hazlo a tu manera, sigue el entrenamiento, lee, medita, ve las clases, haz tus actividades y te darás cuenta como poco a poco irás cambiando tus hábitos y al final serás una persona distinta, no cuestiones el proceso, simplemente vívelo y compréndelo mientras lo sientes.

Eres 100% responsable de todo lo que ocurre en tu vida, eres su creador y no eres en absoluto una víctima de nada ni nadie.

[78]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

MEDITACION DEL “NIÑO INTERIOR”



Puedes acceder a la meditación en el siguiente link:

<https://open.spotify.com/episode/7sPNYOI9izaYUunvMAs6rU?si=8QLDX2yIS2-md6nVPXSP1Q&fbclid=IwAR012DwhNBRIcWBVwdJ3fUlx2-CBP7DWL0W0dr3LOggkZa-g1L7cn6o7Gsl>

Vamos a meditar con tu niño / niña interior. Para esta meditación usaremos el peluche. Por favor siéntate en una posición cómoda, cierra tus ojos, permítete conectar con tu mundo interior, luego abre los ojos y hagamos una meditación juntos:

Déjate llevar por la energía que surge a través de tu conexión con la lectura. Observa como el aire entra y sale de tu cuerpo, siente como entra un poco frio y sale mucho más caliente. Respira profundo y nota la paz que te genera el aire y mientras te concentras en tu respiración visualiza a una niña o a un niño de entre 3 y 7 años, muy parecido(a) a las fotos de tu infancia, que has estado usando.

Ahora escucha como hay muchas voces que etiquetan a ese niño: ¡hijo!, ¡hija! ¡madre!, ¡padre!, ¡hermana!,

[79]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¡hermano!, ¡primo!, ¡amiga!, ¡abogado!, ¡terapeuta!,
¡bailarín!, ¡ama de casa!, ¡egoísta!, ¡depresivo!,
¡mentirosa!, ¡floja!, ¡triste!, ¡problemático!,
¡dramática!, ¡negativa!, ¡llorón!, ¡estúpida!, ¡idiota!,
¡tonto!, ¡promiscua!, ¡gay!, ¡heterosexual!, ¡católico!,
¡budista...!

Puedes sentir como cada una de esas etiquetas, debilitan al pequeño(a); observa cómo se siente, siente su miedo, su dolor, observa sus lágrimas, ¿está desconsolado(a) verdad? Ahora por favor, abrázalo, siente su cuerpo, puedes cruzar los brazos alrededor de tu cuerpo, abrázate, porque al abrazarte lo(la) estarás abrazando, seca sus lágrimas, dile que todo va a estar bien.

Eso es lo mismo que te haces cada vez que te críticas, te llevas a una esquina donde te quitas tu poder, cada vez que no te amas, cuando te juzgas, cuando no te valoras, cada vez que le dices que si a alguien, aunque eso implique decirte que no, estás haciendo eso: (poniéndote etiquetas, restándote valor).

Inhala, exhala, y mantén a ese niño/a entre tus brazos, puedes abrazarte o abrazar tu peluche. Continúa respirando. Ese niño eres tú, ese niño es tu niño interior, y así de herido como él se ha sentido, lo haces tú cuando te maltratas, cuando haces cualquier cosa que sabes que va en tu contra.

[80]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

¿Sabías que tu alma tiene la facultad de auto sanarse?, Lo único que tienes que hacer es tener la intención de que sea así, es por eso que hoy pusimos la intención bien clara, repite conmigo: “YO ESTOY DISPUESTO A SAMARME, yo estoy dispuesta a samarme. Yo estoy dispuesto a samarme”. Siente como cada una de esas palabras abrazan todo tu ser y lo acurrucan, “yo estoy dispuesto a samarme”, abrázale, abrázate, hazle sentir que no está solo, que no estás solo, ahora estás tú para consolarte, para consolarle, continúa respirando profundamente y desahógate, deja que todo el dolor salga de ti, permite que todas las veces que no le diste atención y amor a ese niño, hoy se expresen, aquí y ahora, y salgan de ti, date el permiso para dejar el espacio vacío y que el Universo llene ese espacio con nuevas y maravillosas cosas, deja que las lágrimas fluyan de tus ojos, liberando lo que tiene que salir, lo que ya no te pertenece, continúa abrazando al niño, a la niña.

Observa como poco a poco, con tu amor incondicional vas liberando y eliminando cada una de esas etiquetas que te has puesto durante toda tu vida, todo eso sale de ti aquí, y ahora, tú lo permites, lo soltamos al Universo y confiamos en que se transforme en amor. Continúa consolándote y repite: *“te amo, gracias por ser una niña fuerte y valiente, te amo gracias por ser un niño fuerte y valiente te amo, gracias por ser un niño fuerte y valiente, te amo. Gracias por ser una niña fuerte y valiente”*. Continúa diciéndote cosas lindas,

[81]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

toma unos segundos para decirte las cosas más lindas que siempre quisiste oír cuando eras un niño(a). Gracias, gracias, gracias. Suelto y confío. Te amo. Perdóname. Me perdono. Gracias. Felicidad. Te Amo. Todo Está Bien. **Dios, la Vida y el Universo entero están de mi lado, estoy siendo guiado.**

Continúa llenándolo de amor, siente cómo desde tu corazón, sale una luz de color blanco que cubre a ese niño, siente como poco a poco, se va sanando, ahora puedes ver como vuelve a sonreír y lentamente se funde con la luz de tu corazón en gratitud, en alegría y felicidad, en gozo y en amor, esto es “samarte”, “samarte” las heridas del alma a través del amor propio, “samarte” es sanarte, sanarte a ti mismo, es sanar las heridas de tu alma dándote amor propio, “samarte” es sanar a través del amor, es experimentar tu dolor sin sufrir por él, solo reconocer tus emociones, hasta las más negativas y transformarlas en magia, ya has empezando a “samarte”, has reconectado y has recordado mediante esta meditación cómo hacerlo. Gracias Amado, Gracias Amada y recuerda que cuando decides amarte, el Universo entero conspira a tu favor. Gracias, te amo.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.



Práctica Espiritual #1

Toma la foto de cuando eras un niño/niña, colócala en un sitio donde la puedas ver constantemente y con facilidad, colócale un post-it o un papel con la siguiente afirmación:

@Yosoyluisangel

"Estoy dispuesto a SAMARTE; es decir a sanarte a través del amor propio. Confía en mí. Te amo"

[83]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

PRACTICA ESPIRITUAL #1

Toma la foto de cuando eras niño(a) y colócale un post it o un papel, con el siguiente escrito: “ESTOY DISPUESTO(A) A “SAMARTE”: ES DECIR, SANARTE A TRAVES DEL AMOR PROPIO, CONFÍA EN MI, TE AMO”.

Cada vez que veas esto en los próximos días, recuerda que estás dispuesto(a) a “samarte”, al hacerlo estás asumiendo un compromiso contigo.

Recuerda estar todo el día con tu peluchito, abrázalo cuando sientas que necesitas amor, ese peluchito jeres tú! Conecta con él. Úsalo para darle todo tu amor, cuando te sientas desconectado, abrázalo.

Meditemos juntos antes de terminar este capítulo. Inhala, exhala y da las gracias, **Gracias Padre por todo lo que soy y por todo lo que tengo**, gracias por esta clase de espiritualidad y de “samación” donde comprendí nuevas maneras de amarme, de encargarme de mí, de hacerme responsable, así como nuevas formas de asumir mi espiritualidad y mi proceso de “samación”, dejo que el aire recorra todo mi cuerpo.

Inhalo. Exhalo. Permito que todos mis chacras se alineen, y me hago uno con el amor, que la presencia de mis guías que están en mi corazón, inunde todo mi cuerpo y me dicte el camino a seguir a partir de hoy.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Sé que en todo momento estoy siendo guiado(a) hacia mi mayor bien, no tengo miedo. Inhalo, exhalo. Cuando estés preparado(a) abre tus ojitos.

Gracias por estar aquí, que todas las cosas bellas te persigan, que la paz, la plenitud, el amor, la felicidad y la abundancia se manifiesten en tu vida, que todas tus relaciones sean positivas y amorosas, que tus conexiones sean divinas y que todo te lleve hacia el amor. *Te amo.*

Para complementar la comprensión de este capítulo, te sugiero ver la película “La Cabaña”.



[85]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Usa este espacio para escribir tus afirmaciones favoritas de este día:

*“Dios siempre está contigo, creas en Él o no”
-frase de la película “La Cabaña”*

[86]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.

YO SOY LUIS ANGEL: SAMÁNDOME

Dios, el Universo entero y la Vida me aman demasiado.

Para continuar leyendo

COMPRA EL LIBRO “SAMÁNDOME”

[87]

CUANDO DECIDES SAMARTE EL UNIVERSO CONSPIRA A TU FAVOR
HAZTE A UN LADO Y PERMITE QUE EL UNVIERSO HAGA SU MAGIA.