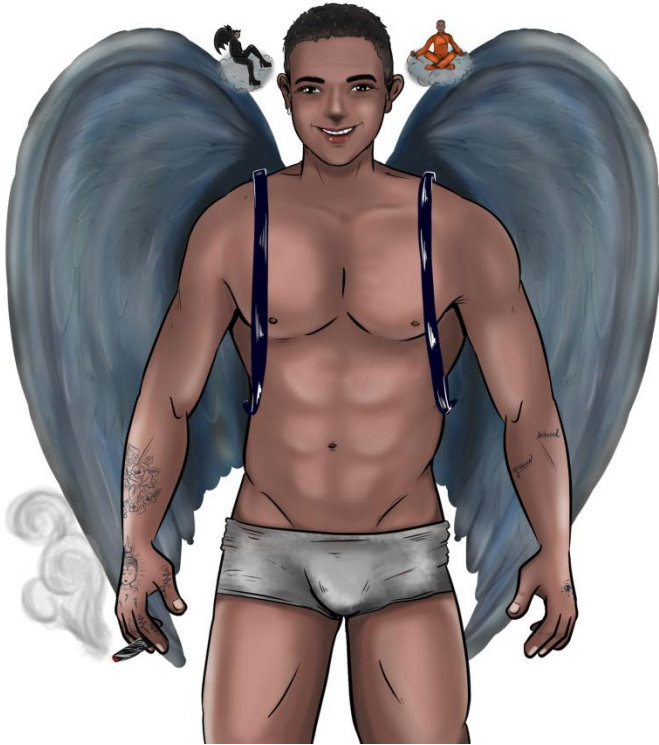


YO SOY LUIS ANGEL
Gracias Amado Universo

LUIS ANGEL G. ROSALES

Yo Soy Luís Ángel

de la autodestrucción al
autodescubrimiento.



[1]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida de cualquier forma o por ningún medio electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado, o por cualquier almacenamiento de importación o sistema de recuperación sin permiso escrito del autor.

YO SOY LUIS ANGEL: DE LA AUTODESTRUCCIÓN AL AUTODESCUBRIMIENTO.

© **Copyright 2020** by Yo Soy Luis Ángel

Luis Ángel García Rosales

WWW.YOSOYLUISANGEL.COM

@YOSOYLUISANGEL

YoSoyLuisAngel.info@gmail.com

Autor:

Luis Ángel García Rosales

Arte & Diseño:

Luis Ángel García Rosales

Germán Andrés Chamorro

Corrección de Estilo & Edición:

Vicenta Irene Oropeza Lorca

Diseños:

Germán Chamorro

Ilustraciones:

María Camila Hoyo

Chriss Braund

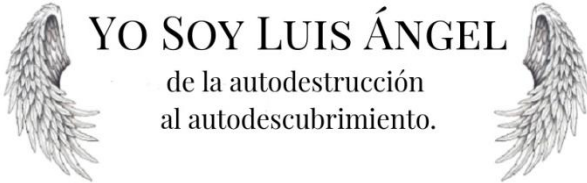
**Segunda Edición,
YO SOY LUIS ANGEL, DE LA AUTODESTRUCCIÓN AL AUTODESCRUBIMIENTO
BY YO SOY LUIS ANGEL
Abril 2020**

[2]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ÁNGEL

Gracias Amado Universo

 **YO SOY LUIS ÁNGEL**
de la autodestrucción
al autodescubrimiento.

[3]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

[4]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Este libro está dedicado a mi mejor amigo: Luis Ángel García Rosales, es mi regalo por haberme olvidado mientras amaba a otras personas, excepto a mí, por haberme dañado mientras sufría por alguien más. Al fin puedo agradecer sin ningún tipo de rencor desde el fondo de mi corazón por tanto aprendizaje.

La vida es hoy, aquí y ahora, estoy infinitamente agradecido con Dios, Buda y el Universo por regalarme este maravilloso camino recorrido mediante la realización de este libro lleno de mis vivencias y sobre todo de mi amor.

En este Universo tan grande nada puede ser un error, sé que todos somos perfectos y que cada momento de mi vida estaba escrito desde antes de yo escribir la primera palabra de este libro.

¡Bendito cada instante! ¡Gracias, gracias, gracias!

[5]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

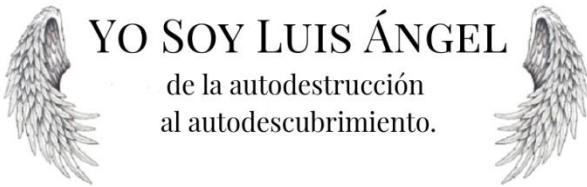
Gracias Amado Universo

[6]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ÁNGEL

Gracias Amado Universo



[7]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

ÍNDICE

- Dedicatoria. (03)
Prólogo. (05)
Carta Para Ti. (07)
Introducción. (09)
- CAP 1: Mi Gran Obsesión. (13)
CAP 2: El Accidente que Cambió mi Vida. (37)
CAP 3: El Principio de mi Vida. (50)
CAP 4: El Renacimiento de Luis Ángel. (59)
CAP 5: Santiago, Si Te Amaba. (70)
CAP 6: Daniel Palma. (76)
CAP 7: Rodolfo Schmer. (97)
CAP 8: Deprimido, Sólo, Acompañado y Feliz (119)
CAP 9: Los Luis Ángel. (132)
CAP 10: ¡Viva Venezuela!. (137)
CAP 11: Adiós Daniel, Gracias. (158)
CAP 12: Ego. (169)
CAP 13: Amado Universo. (192)
CAP 14: Yo Soy Luis Ángel. (220)
CAP 15: El Régalo Más Grande. (240)
CAP 16: El Último. (258)



YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

[9]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

PRÓLOGO.

Pocos días antes de la impresión final de este libro, decidí cancelarla y encerrarme en mi casa a meditar porque necesitaba cambiar mi vida.

Mi correo electrónico estaba lleno de emails de la editorial, mi celular con varias llamadas perdidas de la imprenta y varios mensajes de mi nuevo asistente.

Mi respuesta a todos fue la foto de un post-it amarillo en el que había escrito; *“posponer impresión de #YSLA -por ahora- necesito RE-ESCRIBIRLO”*.

Mi vida había estado convulsionando de tantas maneras que yo sentía como cada átomo, molécula y célula de mi cuerpo me pedía reescribir “mi historia”, ser más honesto y contar toda mi Verdad, no puedo hablar de mi sin hablar de Dios, no puedo hablar de Dios sin referirme al Universo, no puedo ignorar ni un segundo más lo que realmente soy. Aunque me han pasado millones de cosas por las que probablemente muchas personas se sentirían avergonzadas, asumo que todo lo que

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

he vivido ha sido parte de mi camino hacia Dios y por ello lo comparto, amarnos a nosotros mismos, es aceptarnos tal como somos, ahora sé que hablar de mi pasado no me define para nada, pero mi ejemplo si mostrará tantas cosas a muchas personas, y por eso estamos acá.

Me he dado cuenta de que necesito reconectarme conmigo - ¡otra vez! - porque si, así es esto de la espiritualidad, un trabajo constante contigo mismo, necesito volver a alinearme y reconectarme con el Universo, necesito honrar lo que soy, jamás había tenido la valentía de contar la historia de mi vida, pero he invertido tanta energía, tiempo y amor en escribir este libro, que quiero ser lo suficientemente honesto. Así que llegó el momento y por ello decidí modificarlo prácticamente todo, me dejaré guiar por el Universo, es decir, por mí mismo, por mi intuición, por quien verdaderamente YO SOY, estoy seguro que más adelante se comprenderá mejor esto que digo.

[11]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

AMADO(A),

Mediante la lectura de este libro, te quiero invitar a hacer tres cosas juntos, la primera: leer mi historia, la segunda: conocer la tuya y la tercera: que aprendamos a amarnos y a conocer a TU MEJOR AMIGO.

El estar conmigo me llevó a conocerme, y conocerme me llevó hasta mi propósito de vida ***“comunicar lo que sé de la Vida, de Dios y del Universo. Estimular a otras personas a cumplir sus sueños, realizarse personalmente, amarse a sí mismos y ser felices, eso aumenta la vibración de la Tierra y la convierte en un mejor sitio donde vivir”*** además me hace muy feliz.

Así renació, este bendito y amado libro que hoy está entre tus manos. En cada capítulo contaré fragmentos de mi vida y al final liberaré contigo cada capa pesada y negativa de mi pasado, quizás mi historia pueda inspirarte a reescribir la tuya, ¿sabes? ¡eso me haría muy feliz!

Estoy cansado de sufrir y de llorar, mi vida ha sido como una telenovela, ya basta de tanto drama, es

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

momento de cambiar, YO ESTOY DISPUESTO A CAMBIAR, voy a remplazar todas mis adicciones negativas por adicciones positivas. Realmente es el momento para cambiar las cosas, así que voy a amarme más y de mejor manera, mientras lo hago, mientras realmente aprendo a amarme, me crearé una mejor vida, me encanta la idea de rendirme ante el poder creador del Universo, cada vez que lo hago me encuentro con la maravilla de que ese poder, no es más que el amor, no es más que la infinidad que vive dentro de cada uno de nosotros.

[13]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

INTRODUCCIÓN

Sé que la razón por la que estas acá es la física cuántica ¿has escuchado algo al respecto?

Sé que gran parte de ti también lo sabe y mediante este libro lo descubrirás completamente.

Tú estás leyendo esto por un impulso que salió de ti y pasaremos todo este tiempo encontrando esa respuesta, sin embargo, te diré porqué estás haciéndolo; si sucedió que este libro está aquí y ahora, es simplemente porque tú, SI, TÚ, lo pusiste aquí, TU HAZ HECHO QUE ESTÉ AQUÍ.

Acá vamos a explorar muchas cosas que quizás te parezcan casi increíbles, así que *de momento* te pido que tengas fe en mí hasta que puedas tener fe en Ti, lo cual será dentro de muy poco.

Continuando con el tema de cómo llegaste a este libro; como te dije antes ¡lo pusiste TÚ!, tú lo atrajiste a tu vida.

Para que no suene tan loco, intentaré explicarme mejor, los científicos lo llaman “física cuántica”; las personas la practicamos constantemente sin saberlo, esta se basa simplemente en que nada

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

puede ser observado sin ser afectado por el observador, si esto es verdad, Y LO ES, entonces podríamos decir que TÚ, has desempeñado un gran papel en tu vida a medida que ella sucede, la única cuestión es, si lo has hecho de manera consciente o inconsciente. Pero de hacerlo, sí que lo has hecho, por eso insisto con “la vaina” de que atrajiste este libro hacia ti. ***¡Qué emoción!***

Quisiste ser consciente de él y ahora lo estás siendo, todo esto por tu íntimo, profundo y sincero deseo de ser más FELIZ. Notas como nada de esto ha sido una casualidad ni una coincidencia, así que alégrate porque has atraído hacia ti nuevas herramientas y formas de amarte y ser más feliz a partir de AHORA y eso es lo importante. ***¡Felicidades!***

AMARTE A TI MISMO Y CONOCER A TU MEJOR AMIGO ES ALGO QUE SOLO TÚ PUEDES HACER POR TI. ¿Que quién es tu mejor amigo? pues tu alma, tu ser, el Universo que habita dentro de Ti, eso que tienes dentro que es uno con Dios, eso que quizás crees que no tienes, pero obvio que lo tienes porque eso fue exactamente lo que te creó. He sido bendecido con conocimiento de muchos maestros y caminos espirituales, dicen que cuando

[15]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

el alumno está preparado simplemente llega el maestro, a mí me llegó de mil formas: en personas, libros, conversaciones, posts en Instagram... honestamente cada día se me presentaba una manera diferente PARA DESPERTAR A LA VIDA y estoy tan agradecido por ello, soy un chico con mucha suerte, de alguna manera mi cerebro transformó todas “esas ideas” y desde el teclado de mi notebook escribí cada palabra, lo envié a la editorial, de ahí a la imprenta, de la imprenta a las librerías, comercios y tiendas online de todas partes del mundo, de ahí a tus manos. Analicé cada detalle unas cien veces, nada ha sucedido aquí por casualidad, así que ALÉGRATE; ya que como diría Neale Donald Walsch; “acabas de presenciar el mecanismo más extraordinario del Universo: *el mecanismo de la manifestación*, es decir, acabas de presenciar a Dios en acción y si esto no te basta para ser feliz, probablemente no serás feliz con nada”

[16]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

*Antes de empezar la lectura, me encantaría
sugerirte una playlist muy personal que diseñé
especialmente para la lectura de este libro.*

**ENCONTRARÁS EL ENLACE DIRECTO A ESTA PLAYLIST EN TU
LIBRO DIGITAL.**

Descarga PDF Libro Digital Anexo aquí:

[17]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

 *Primer Capítulo* 
MI GRAN OBSESIÓN

“Dios te ama, Luis Ángel, Dios te ama.

Yo te amo, yo te amo.

Yo me amo, yo me amo.”

Eso era lo que me repetía en mi mente, incesantemente mientras esperaba que abriera el bar, en el cual por primera vez iba a ser desnudista, gogo dancer o stripper, en ese instante no lo tenía claro, así que mejor diré “bailarán”.

Tenía mucho miedo, como diríamos en Venezuela, estaba “cagaísimo”, pero con tantas deudas: la renta, la universidad, porque sí, yo era el único ser humano que se mudaba a Buenos Aires y elegía una universidad privada habiendo tantas universidades buenas y además públicas a mi disposición, también necesitaba pagar la comida, el transporte, los viajes, mis lujos, mi ropa y por supuesto mis cosas preferidas en aquel entonces: las rumbas, el alcohol y las drogas, nada de eso se pagaba solo y bueno, mi novio de ese momento

[18]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

tampoco aportaba mucho últimamente, solamente muy mal sexo y problemas.

¿Por qué estás aquí?

Me preguntaba... una y otra vez, en ese momento no tenía la respuesta ni entendía lo que hacía o porqué, y como tampoco meditaba no era fácil hallar una respuesta.

Abrieron el bar.

El local era hermoso, espejos por todos lados con marcos dorados y plateados, que iluminaban como el cielo, cortinas rojas de terciopelo con agarraderos de color oro, los asientos también del terciopelo más lindo, suave y delicado que jamás había visto, ocho tubos de poles para bailar, ¡wow! el acero totalmente impecable, al final, el gran escenario, lleno de luces y un telón de terciopelo rojo cerrado, eso era verdaderamente mi sueño hecho realidad, el olor era peculiar como a deseo, olor a lujuria, ¡qué olor tan particular! Nadie me recibió, cuando entré al camerino, me dieron unas hojas para leer y firmar, -creo que son las normas ¿esto tiene reglas? - ¡Luego lo leo! - me dije. Debo llegar a un acuerdo esta noche de cualquier modo, pero si ya estoy trabajando, pensé, es decir que sí,

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

aprobé el casting, ¡estoy feliz! Todos los Luis Ángel en mi cabeza tenían una fiesta. Definitivamente si, el trabajo era mío.

Estábamos cerca de quince chicos en la sala, todos bellísimos, juro que me quería besar por lo menos con diez de ellos, casi todos estaban desnudos, sus cuerpos casi perfectos, algunos echándose aceite de bebé en todo el cuerpo, lubricante, laca en el culo pa' que no se baje, laca en el pelo pa' que no se escoñete (no se dañe) cuando empiecen a sudar, uno que otro masturbándose, hay que tenerlo siempre erecto, veía como Demian (uno de los otros bailarines/desnudista/strippe/nuevo compañero de trabajo) en menos de 5 segundos tenía la más grande erección del mundo, se colocó un condón y salió del camerino, *¡Era así como se debía hacer!* ¡Ay, Dios mío! ¿Cómo lo iba a lograr? me quería poner a llorar, o llamar a mi mamá; algo así, pero sabía que lo lograría, encontraría el valor, por lo menos la confianza ya la tenía y estaba “enamorado” de mi cuerpo, al menos banalmente hablando.

Pensaba: “- *Aló mama! Mira ¿sabes que hoy empiezo a trabajar bailando desnudo en un bar para viejos millonarios?, estoy nervioso; ¿qué debo hacer?* -” Claro, también pensaba que mi mama

[20]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

podría morir de un infarto si le decía eso, pero como siempre hablo así, exagerada, honesta y directamente, con todo el mundo, incluidos mis padres, sabía que si la llamaba eso era justamente lo que le iba a decir. Interrumpió mis pensamientos la voz chillona de un argentino, de esos bien porteños que tienen ese “sh” en vez de “ll” bien afincado:

“Tómate esta pastillita (pastishita), si creés que no te bancás la noche. La mezclás con tu Chandon”

Yo quedé loco ¿cómo sabía este tipo que estaba vuelto un culo por dentro? Volvió a interrumpir mis pensamientos;

“Boludo, se te notó en la cara que es tu primera vez, hacelo, te va a ashudar (ayudar)”

-*Gracias*, le respondí, con una muy amplia sonrisa, de verdad me sentía demasiado agradecido, pero no estaba convencido de usarla, aunque igual, inmediatamente fui a la barra a pedir un jugo.

Salí con mi jugo en mano, y mi “pastishita” en el bolsillo de la chaqueta que no me quitaba el frío, a fumarme un cigarrillo al aire libre, en la parte trasera del bar, ya que no se podía fumar adentro,

[21]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

y justamente, cuando abrí la puerta, olí la gloria (marihuana/weed); creo que ese sitio me estaba esperando, había dos bailarines más, con unos impermeables que les tapaban todo el cuerpo, yo estaba pasando frío: que risa; estaba en bañador con una chaqueta/campera larga, nada más y hacía como ocho grados, realmente pasaba frío, me temblaban las manos y no podía encender el cigarro, me daba risa, y arrechera (rabia) a la vez, así que estaba *otra vez* a punto de ponerme a llorar, pero tomé la decisión rápida e inesperada de cagarme de la risa* y grite: - “¡ay! coño de la madre”-, cuando me iba a devolver al camerino arrecho y frustrado sin haber fumado, se acerca a mi uno de los chicos,

- *Parece que tenés frío.* -

- *¡Un poco!*, le respondo y sonrío.

Entonces tomó el encendedor, puso sus manos sobre él y lo encendió, al fin prendí mi cigarrillo y empezamos a hablar. Como también trabajaba allí, le pregunté del trabajo, de cómo era; el otro chico se nos unió y siguió fumando su porro, ¡yo quiero! – pensé -, al instante me ofreció, le dije que me encantaba la idea de fumar pero que no quería tener los ojos rojos el primer día de trabajo, los dos se rieron -¡En seriooooooo!/- les dije vacilante,

[22]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

entre risas pero de verdad, y siguieron riendo “*no te hagas drama por eso, aquí los bailarines no podemos usar drogas ni alcohol, así que nadie se va a dar cuenta, y si se da cuenta es porque también lo hace o porque lo está haciendo contigo, por cierto, soy Dairet*”

- Y yo Andri, - dijo el otro chico mientras me pasó el porro.

- *Encantado, soy Luis Ángel*, - sonreí e inhalé. ¡Qué rico! Tenía días sin fumar, pensé.

- *Luis Ángel, boludo, que cómico, parece nombre de telenovela; Luis Ángel*, repitió, en tono de telenovela,- y empezamos a reír los tres.

-*Sabés que hay un cuarto de vestuarios aquí en el bar, es enorme podés colocarte lo que querás, trajes, arneses, aunque vos con esos piernones, ja explotarlas!, tenés que usar tacones y medias panties hasta la parte baja del muslo y algo con hombreras, salís en bañador y te lo quitás durante el baile*, dice Andri.

¿Cómo aguantaré tantas horas en tacones? Me pregunté – *nunca he usado tacones*, le dije.

- *Ché aprendés, boludo*. - Me respondió.

Luego les pedí ayuda y aceptaron. Les agradecí y los abracé.

[23]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Una vez adentro, de vuelta al camerino, me ubiqué en la mesa desocupada más cercana a la de ellos, eran unas siete mesas, en todas había bolsos, accesorios, cuestiones de los otros bailarines. El club estaba por abrir, es decir, en pocos minutos empezaba a trabajar.

- *Daiet, me regalaron una pastilla para que la tomara con alcohol, - le digo mientras le muestro casi escondida la "pastishita".*

- *Él se ríe, no me llames Daiet más, ahora yo soy Ángel, te sugiero invéntate un nombre y se lo darás a todo el mundo,*

- *Pero a mí me gusta mi nombre.*

- *Si, a mí también, pero aquí conocemos a mucha gente importante, mucha gente mala y poca buena, así que simplemente para todos los clientes, y compañeros, créate otra persona, así nadie sabrá quién sos realmente, es para proteger tu identidad.*

- *Pero yo no quiero ser nadie más.*

- *Bueno, está bien, sigue siendo Luis Ángel. Pero entendé que a partir de hoy sos alguien más. Hablamos cuando terminemos la noche, un consejo, guarda el dinero con prudencia en tu bolso cada vez que podás, así se notará que tenés, es*

[24]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

decir que sos deseado, con suerte empezarán a competir por vos, entre ellos mismos, dándote dinero. Sé que solo estás aquí por el dinero, po' así que sé inteligente, que se notá que lo sos. ¡Buena noche!

- *Gracias*, - le dije, y me monté en mis plataformas, con mis medias panties y mi bañador negro ¡Ay mi Dios! A ganar dinero, y me tomé la pastilla. *¡Dios mío, la gente en este sitio me lee la mente!*

"It's so goodbeingbad", dice Rihanna de fondo, ¡Oh, ha empezado mi primer día de trabajo! todos los Luis Ángel dentro de mi tienen una fiesta, están felices, un sueño hecho realidad. -

En la vida real, el club ya está abierto, los chicos que hacen privados trabajan de 10 p.m. a 4 de la mañana, deben pasear dentro del salón por un rato, antesala al *show* de media noche que es donde se muestra a todos los chicos (y donde hoy estaré por primera vez)

Cuando le agradas a un cliente, él busca la manera de comunicarse contigo o de llegar a ti, siempre con dinero, o con tickets que luego se cambian por dinero. Después del *show* el cliente paga por uno, dos o más bailes o por tiempo a tu lado, o en tu

[25]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

sola presencia, depende de cómo lo desee, como en Over18, la empresa para la que trabajaba que me llevó a ese bar; cada bailarín, paga 300 \$ la noche y obtiene la totalidad de sus propinas, se cobran 100 \$ los 15 minutos: hablando, conversando, coqueteando, bailando o haciendo la artimaña que desees, para el que pague.

Como norma, los clientes no pueden tocarte, ni darte drogas, ni tú puedes usarlas o dárselas a ellos, ni salir con ellos, ni decir tu nombre real; solo puedes tomar lo que los clientes te den, puedes consumir el alcohol que te ofrecen pero no debe ser el mismo que ellos, *¡que ladilla estas normas!* aun así debe ingerirse lo mínimo, pero ellos deben comprar la mayor cantidad de alcohol para ti, esa es la ganancia del bar, jamás puedes estar ebrio, no debes drogarte, no debes enamorarte, no debes ser Luis Ángel, no debes ser todo lo que eres. ¿Estoy entendiendo bien? ¡Tengo que callarme, simplemente! Si no, me voy a volver loco, debo estar en silencio y sonreír.

- *¡Usá las piernotas y el orto, Venezuela! ¡Usá a Venezuela!, ¡usá la tonada!, ¡Usá la sonrisa y usa los tacones!*, - se me acerca a la oreja Dairet: - *“¡Usa tus tacones y písales la pija!, esos viejos se*

[26]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

vuelven locos y te dan más dinero cuando uno se pone perrita... ¡Y usás esas tetotas también”.

Yo me sonreí, después de todo me brindaba apoyo, - “*¡no tengas miedo, sé feliz!*” - me dijo Dairet, - “*¡Gracias!*” - le respondí. Definitivamente debía haber tenido una cara de aterrado nada normal, recuerdo haberme dicho: -voy a relajarme. ¡Marihuana haz efecto, por favor! - y después de ahí empecé a fluir.

¡Qué noche mágica, ciudad de Buenos Aires!

Esa noche fue una buena noche, aprendí mucho del oficio, de la ciudad de la furia, de la gente que vive en ella, aprendí un poco más de los hombres, de cómo seducirlos, de cómo sacarles dinero, aprendí acerca de la vida de los strippers, del trabajo en la noche, de las drogas, del sexo, del alcohol, aprendí de la que sería mi nueva vida, hice muchísimo dinero esa noche, me fue buenísimo, hice amistades y la verdad quedé encantado con el que solía ser “mi trabajo”, ¡ah! Y la pastishita con Chandon, te vuela el coco*

Dai, (Dairet) desde ese momento ha sido un grandioso amigo, yo lo aprecio y lo admiro mucho, pienso que es un ser humano maravilloso y realmente súper admirable. Es de una aldea campesina uruguaya, por amor se escapó de ahí y

[27]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

por ese mismo amor, terminó trabajando como escort en Montevideo, se mudó a Buenos Aires años después, buscando un cambio y lo obtuvo, ahora es bailarín en Over18.

Después de aquella, hermosísima primera noche comprendí muchas cosas; cuando uno está de corazón con Dios, no importa lo que estés haciendo se convierte en uno con Él; esa noche entendí la razón de muchas cosas y también entendí a muchísimas personas a las que seguramente siempre había juzgado; me convertí en todas ellas, en las que alguna vez había hablado mal ¿Qué si se sentía mal? NO, para nada como dice Rihanna *“se siente bien portarse mal”*.

Mientras yo me portaba mal en la República Argentina, en Venezuela empezaban las largas colas por los alimentos, el dólar aumentaba descaradamente ¡eso era un tremendo escándalo! aumentaba la inseguridad también y el infeliz de Masburro* empezaba apenas a destruir mi amada tierra. En esa época allá en Caracas, vivía toda mi familia.

[28]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Empecé a reaccionar de la locura en la que había convertido mi vida, cuando terminé con Rodolfo (el que era mi novio), seguía desnudándome para los clientes de Over18, había tenido mucho trabajo, había hecho y gastado mucho dinero, había tenido mucho sexo, muchísimas citas, mucho alcohol; fernet, champaña, vino tinto, blanco y rosa, vodka, gintonic, cuba libre con Cacique o Gran Reserva o cerveza, muchas drogas, LSD, coco, éxtasis, molly, poppers y por supuesto marihuana, mi amiga fiel, había estado ocupado teniendo unos meses salvajes, también había comido caviar, langosta y todas esas cosas raras y carísimas, había comido muchísimo, rompiendo un poco la regla de no subir o bajar de peso, según el contrato de trabajo, así que algunas veces viene Bulimia a visitarme, cada vez más frecuentemente.

[29]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

MI OBSESIÓN POR LA BELLEZA

Bulimia

Desde pequeño había tenido una relación amor-odio con la comida, la cuestión era que no me sentía bien con mi cuerpo ni conmigo mismo entonces en vez de hacer ejercicios o ir al psicólogo pues culpaba a la comida de mi “mal cuerpo” y para terminar de alimentar la culpa, me atragantaba comiendo.

Por años peleé con mi peso, hasta que a los 16 me inscribí en el gimnasio y el cuerpo me cambió completamente de un cuerpo normal a un cuerpo esculpido de gimnasio, ¡gran diferencia!, me obsesioné con mi cuerpo, con mi belleza, con mi vanidad, me convertí en el chico bello que todos deseaban y eso no lo quería perder jamás, era mi gran sueño, gané concursos de belleza masculina, modelé por todo mi país y fuera, para mí no había límites.

En aquella época mi valor personal estaba basado en mi apariencia física, o en el hombre que tenía a mi lado, mi vida era bastante vacía. Entonces conocí a Daniel, me enamoré por primera vez y

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

mandé a la mierda el gimnasio, las dietas, el cuidado, mi arrogancia, después de todo pensaba que era el amor de mi vida y que sería para siempre, unos kilitos de más no me quitarían su amor. Sin embargo, a veces cuando eres muy joven y crees que te la sabes todas, en realidad eres estúpido, eso me pasó con Daniel, yo lo amaba de una forma desgarradora, así que cuando me dejó, yo me cuestioné todo, en especial la belleza que había perdido durante nuestra relación, había engordado como veinte kilos, no lucía como el hombre del cual él se había enamorado.

Me enfoqué en mí y recuperé mi apariencia física, el problema inició por la culpa de creer que había perdido su amor por gordo, eso empezó a carcomerme internamente, entonces para jamás volver a engordar recurrí a la práctica de vomitar... ¿Por qué vomitaba? Porque me odiaba demasiado, yo no sabía cómo amarme, la única persona que me había demostrado amor real en toda mi vida me había dejado por “gordo”; la culpa era de la comida, tenía que sacarla de mi cuerpo o volvería a perderlo todo, tenía esa clase de pensamientos completamente irracionales y necios constantemente, un miedo horrible y ahora veo que súper estúpido, engordar y perderlo todo.

[31]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Cada vez mi hermosa perfección me llevaba más lejos, pero yo sentía que mi alma se perdía, entre los lujos, mis adicciones y mi obsesión por la belleza, por ser “distinto a como era”, me veía en el espejo y veía que era hermoso, que estaba lográndolo todo, pero aun así estaba ahí diciéndome “¡necesitas operarte eso Luis...! ¡Tienes que cambiar aquello...! ¡Esta semana te inyectas esteroides!, ¡más cardio...! ¡Más...!

Era realmente extenuante ser yo mismo, todo el día obsesionado con mi figura o contando cada vaso de agua, cada galleta, cada gramo de harina, azúcar, ¡ay! Dios mío, más la tortura física, era capaz de ir hasta dos veces al día al gimnasio, ¡POR DIOS! Lo peor y más triste es que me veía GENIAAAAAAAAAAAL pero yo era el único que no lo notaba. Cuando la relación con Daniel terminó, todo mi odio por mí mismo empezó a salir y la bulimia fue la primera invitada en prestar sus servicios como la buena maestra de “autodestrucción” que es.

Parece mentira lo presionado que estamos constantemente para ser bellos o al menos aceptables, es increíble todas las guevonadas que nos ponemos encima, a veces parece que quisiéramos ocultar la verdad, como si hubiese

[32]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

algo malo dentro de nosotros, ¡PERO NO LO HAY!, somos perfectos tal cual como somos, aunque contradictoriamente nadie es perfecto, es decir que todos somos perfectos dentro de la imperfección, todos somos únicos tal cual como somos y nuestra huella dactilar está ahí para demostrarlo.

Cuando ya mi obsesión pasaba los niveles de la bulimia, me hice una liposucción, eso fue muy doloroso, pero extremadamente gratificante, lo hice con dos objetivos, el primero verme perfecto y el segundo dejar la bulimia, la cuestión fue que solo logré una cosa: verme perfecto, pero lo segundo se intensificó porque me veía tan perfecto, que tenía más miedo de perder “esa perfección”, mi necesidad de control apareció y la bulimia se intensificó.

Luego Rodolfo, mi novio en ese momento y la cirujano, hablaron conmigo, la Dra. me sugirió que dejara la obsesión que realmente era un hombre muy apuesto y con un cuerpo increíble que hiciera deporte y cuidara mi alimentación, que si hacía eso, mantendría mi cuerpo exactamente como lucía. Después de todo el post-operatorio, seguí

[33]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

ciegamente sus instrucciones y Rodolfo también me apoyó mucho en ese proceso; con el tiempo dejé de vomitar, me enfoqué en el deporte y en mi relación, cuando terminé con Rodolfo, durante mi desintoxicación de las drogas y el alcohol, vomité en varias ocasiones.

Alcoholismo.

Mi problema con el alcohol empezó, porque dejé la bulimia, pero inconscientemente necesitaba auto flagelarme así que busqué el alcohol, comía poco y mal por lo que me emborrachaba muy rápido, de forma involuntaria terminaba tan ebrio que vomitarlo todo era la única opción para volver a sentirme vivo.

Drogadicción.

A mi dieta bulímico-alcohólica le empecé a agregar lsd, tuci, cocaine, poppers, barbitúricos, éxtasis y pastillas para dormir, los niveles químicos en mi cerebro me estaban volviendo loco, empecé a deprimirme cada vez más, podía sentir como mi cuerpo se estaba muriendo, quería acabar con mi vida y lo estaba logrando; tenía tanto miedo, que inexplicablemente un día tuve la necesidad de ser

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

honesto, salí corriendo llamé a mi novio millonario y le pedí ayuda; quería ir a un centro de rehabilitación, desintoxicarme y que nadie se enterara, sería muy humillante, nadie sabía de mis problemas con las drogas, ni siquiera él, yo podía enfrentarlo, lo hicimos lo más discreto que pudimos.

Aunque nuestra relación se acabó, siempre estaré infinitamente agradecido con ese hombre por haber hecho de todos mis deseos sus órdenes, sé que en ocasiones él era quien me acompañaba en mi locura por las drogas: esos tiempos fueron fascinantes. Sé que él siempre sintió que lo dejé solo en esto, jamás fue así. Yo solo quería ser una mejor persona, quería dejar de estar inconsciente, necesitaba entender por qué vivía la vida de esa manera, necesitaba entender por qué parecía en ocasiones su escort y no un novio, un junkie y no un chico que se divertía, eso me dolía, pero necesitaba enfrentarlo y solo lo haría superando mis adicciones.

Las drogas me llevaron súper lejos, yo las amo, me llevaron a sitios de mí mismo que yo anhelaba conocer, me pusieron en frente de mi luz más

[35]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

brillante y de mi oscuridad más tenebrosa, me hicieron viajar dentro de mí. No creo realmente que las drogas sean buenas ni malas, creo que nos dan un acceso directo a nuestro interior, a nuestros demonios y nuestros ángeles, las drogas nos crean una ilusión, nos hacen felices por un rato, alteran nuestros sentidos, nuestra percepción de las cosas, y eso a mí en muchos casos me ayudó, el problema está cuando le entregamos nuestro poder a una droga.

Esa es nuestra decisión, como elegir un pensamiento u ordenar una pizza, es lo mismo, my friend, uno siempre escoge cada simple detalle de su propia vida, yo no intento invitar a la gente a que se drogue, pero aun así, si lo haces, no pasa nada, no hay nada malo contigo, la vida es un proceso y tu proceso es perfecto, pero cuando salgas de esa mierda, te juro que vas a ser tan feliz, que nunca jamás lo necesitarás de vuelta, porque tu vida será simplemente perfecta, pero como te digo, es un proceso, si te está pasando, es porque lo tienes que vivir. Todo es perfecto en el Universo. Todo estará bien en tu mundo y así es y hecho está.

[36]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Con la madurez comprendí que la comida no tenía la culpa de nada y mi cuerpo muchísimo menos. Aprendí a alimentarme. Ahora tengo una vida más saludable, ahora me amo, no me atapuzo de comida para esconder cosas y mucho menos vomito; desde que estoy en paz internamente no he necesitado volver a la bulimia, ni a refugiarme en el alcohol o en las drogas, de hecho, ahora disfruto intensamente todo tipo de comida, eventualmente un trago y un porrito.

MI REHABILITACIÓN

Mi proceso de desintoxicación empezó cuando yo estaba terminando con Rodolfo, empecé a cuestionarme todo en mi vida, porque me sentía mal conmigo mismo, insatisfecho e infeliz; como en un círculo vicioso de ir siempre a los mismos sitios, así que le pedí ayuda, me acuerdo que él me inscribió en uno de los mejores centros de rehabilitación de Argentina ubicado en Córdoba.

Era un centro con tendencia budista en el que se encargan de la desintoxicación y rehabilitación de las adicciones, desde un enfoque 100% emocional; allí firmé un contrato donde les daba “mi permiso”

[37]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

durante 4 semanas para guiarme, me comprometí con el proceso, a no drogarme, a seguir los tratamientos que ellos me sugerían, nunca me impusieron nada, y aunque fue un tratamiento NO DRUGS (fue un tratamiento terapéutico, emocional, holístico sin fármacos) 100% natural, fue clave el poder tener “libertad” a pesar de todo el proceso. Era bastante raro todo esto porque estaba acostumbrado, era adicto a las pastillas y ellos de manera muy diligente me fueron desintoxicando; durante el proceso tome pastillas para dormir en momentos de crisis, porque cuando eres adicto a químicos te dan tus “cositas”, como no fue un tratamiento basado en fármacos, me hicieron varias terapias de sueño, obviamente me quitaron todas las drogas, me enseñaron a hacer yoga activa, muchas meditaciones diarias, meditábamos mucho en la naturaleza, yo nunca conectaba con casi nada, pero con la naturaleza sí, al menos me sentía menos mal, sembré una semilla y veía como le iba saliendo la flor mientras estaba ahí.

No hice muchos amigos en ese lapso de tiempo, no me encompinché con nadie, no estaba pendiente de nadie, porque me sentía demasiado mal, estaba demasiado triste y estaba demasiado concentrado en resolver mis propios problemas.

[38]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Creo que esas fueron las 4 semanas en las que fui más valiente en toda mi vida, allí fue donde empecé a ser mi mejor amigo, porque estaba tan empeñado en que mis problemas (adicciones) fueran un secreto, estaba obsesionado con que nadie se enterara, especialmente mi familia, entonces me metí dentro de mí mismo y sentí que al llegar a ese sitio, simplemente me tenía que entregar y ya, no sabía a qué, no sabía por qué, no sabía por cuanto tiempo sería, solo sabía que estaba allí sintiendo que mi cuerpo no me pertenecía, literalmente tenía dolor en todo el cuerpo.

A veces sentía que mi cuerpo no era mío, cuando estaba sobrio; me sentía mal, era como que me sentía tan adolorido, tan roto, tan mal, tan deprimido, que la única opción siempre era ir al trabajo y disfrazarme del Luis Ángel más divertido y sexy del mundo, fingir, engañar personas por su dinero, hasta sentirme tan mal que requiriera drogarme y/o emborracharme para poder olvidarme de lo mal que me sentía y engañarme consumiendo esas cosas y convenciéndome de que ellas me brindaban “el amor y la paz”.

Cuando esto era solo un engaño y me estaba matando. La rehabilitación me devolvió la confianza, la fe, la certeza, me convirtió en un

[39]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

hombre, en un hombre resiliente, en un hombre empoderado, no digo que cuando salí ya me sentía así de pleno, estaría mintiendo, me tomó tiempo sentirme así; pero ese sitio, o mejor dicho, mi desintoxicación, me llevó a entenderme, a entender mis dolores, y el porqué de mis adicciones, porqué tanta comida, porqué tanto alcohol, porqué tantas drogas, porqué tanto egocentrismo, porqué tanto egoísmo, porqué tanto yoismo, por qué tanta ambición, esas 4 semanas me empecé a entender, conocí a Luis Ángel, este nuevo personaje con el que me caracterizo ahora: una persona con luz, con oscuridad, que triunfa, que la caga y que lo entiende, por ahí dicen que las crisis son el mejor camino a la transformación, y si lo son.

En esa etapa, sufrí muchos cambios, siempre tuve un cuerpo escultural, pero en ese momento dejé el gym, el baile, de usar esteroides, bajé mucho de peso, se me empezó a caer el cabello, empecé a desahogarme, empecé a desintoxicarme, fue como la primera vez que me aparté de todo, fue la primera vez que dormí.

A veces uno no se da cuenta de cuánto se auto destruye cuando se está drogando, cuando estás

[40]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

comiendo, cuando estás tomando alcohol, ¡verga pana!, somos fan crueles con nuestros propios cuerpos, estamos todo el día envenenando a nuestros órganos internos, y nos acostumbramos tanto a eso, que creemos que es normal vivir así, hacer esta rehabilitación y hacerla totalmente solo, fue la mejor decisión que he tomado en mi vida, porque me necesité demasiado, sentí por primera vez en mi vida que aunque iba en contra del mundo, yo estaba haciendo lo correcto, **me estaba escuchando**, ahí conocí la técnica de meditación Vipassana, los retiros espirituales, el vegetarianismo, era algo muy raro porque me dejaban comer carne, pero tenía mucha necesidad de no hacerlo, y no entendía nada de las comidas, ni nada de eso, yo tenía mucho miedo, estaba aterrado pero seguro de que lo lograría y así fue.

[41]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

Práctica Espiritual #1

RECONÓCETE A TI MISMX



A veces, hay momentos en la vida en los que nos apartamos de quien realmente somos, esos momentos son parte fundamental de nuestro camino espiritual, la oscuridad es necesaria para poder llegar a la luz.

La primera práctica espiritual que quiero que practiques contigo es “el ejercicio del espejo”, no importa lo que haya pasado o lo que esté pasando en tu vida, quiero que vayas corriendo al espejo más cercano, te veas fijamente a los ojos y te digas; *“Te Amo (tu nombre). Yo te amo, gracias por ser y estar, gracias por todo lo que haces por mí, quiero decirte que siempre vas a lograr todo lo que te propongas, no te rindas. Estoy orgulloso de Ti, eres increíble. Te amo y te acepto tal como eres”*, el simple hecho de hacer esto te va ayudar a reconectarte con una parte de ti que probablemente desconocías; es la parte de ti que lo crea todo en tu vida: tu subconsciente (tu mente inconsciente, esa parte de ti que siempre esta, aunque creas que no).

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

[43]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

 *Segundo Capítulo* 
**EL ACCIDENTE QUE CAMBIÓ
MI VIDA**

Un miércoles, 5 de agosto fue un día muy movido para mí, había trabajado el martes así que mi día había empezado a las 00.00 horas en el trabajo.

Como tenía tanto tiempo trabajando de noche sin parar ni un día, primero dos años como bartender en una discoteca y luego como bailarín. Esta forma de vida hizo que con el tiempo me empezara a desagradar la gente, la música alta no me atraía; a veces no tenía ganas de bailar, continuamente estaba súper cansado, siempre tenía sueño, y tampoco sonreía mucho, no rendía en la universidad, cursaba 5 materias y me habían quedado 4. En Venezuela estudié 2 carreras y jamás me quedó pendiente una materia; las cosas no estaban funcionando bien, también empecé a notar que la única manera de soportar ese ritmo de vida era drogándome demasiado como lo había estado haciendo los últimos meses, de forma que estaba cavando mi propia tumba.

Todos esos pensamientos estuvieron en mi cabeza durante aquella noche, a las 5 de la mañana,

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

cuando iba en el taxi camino a mi casa, esos pensamientos iban conmigo, ahora con una extraña sensación de tristeza ¡Dios mío! ¿Qué estoy haciendo con mi vida?, ¿Cómo me salgo de este peo? Empecé a llorar descontroladamente.

¡No lo puedo creer, pero si este era mi sueño, soy exactamente quien quiero ser! Entonces... ¿Por qué no soy feliz? Cuando termino de formularme la pregunta, veo que vienen mil críticas a mi mente, en serio no puedo parar de llorar, y mis sollozos ahora son gritos callados, cuando el taxista me preguntó “¿estás bien?” yo obviamente le respondí que “sí”, entre sollozos, - “estoy bien”-, rectifiqué, y rompí en llanto como un niño al que le robaron su chupeta. Por primera vez en muchos años me di cuenta de la verdad, yo era infeliz. ¡Muy infeliz!

Así que llamé a mi amigo Criss, tenía tantas cosas que contarle, había evitado verlo desde que empecé en el trabajo, no quería contarle a nadie, ni siquiera a él, que era mi confidente. La voluntad me duró un porro, en menos de la tercera inhalada ya estaba llorando pegado al teléfono pidiendo a Cristian vernos, quedamos a las 6:00 p.m.en el Starbuck de Corrientes y la 9 de Julio, en Buenos Aires. Seguía siendo muy temprano, así que tenía que esperar 12 horas para poder desahogarme, no

[45]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

podría, tenía diarrea emocional ese día, así que sin saber porqué, fui a la panadería de siempre, ahí estaba mi amiga Tania, sonriente como acostumbra, cada mañana solíamos tener charlas muy interesantes, llenas de sonrisas, ese día mi tristeza era notable y ella me mencionó algo llamado **“el niño interior”** así que me incitó a algo nuevo.

Al salir de la panadería me fui a casa a googlear todo lo referente al tema, al mediodía, cuando salí a comprar mi almuerzo, ya era casi experto en las técnicas de sanación del niño interior, me había atrapado por completo el tema, después de almorzar fui a una librería cercana y compré una libreta, en la que escribí en la primera hoja *“Hoy empieza un recorrido diferente en mi vida. A solas conmigo mismo”* yo no tenía idea de lo que escribía, pero era realmente lo que sentía y quería.

A la 1 p.m. ya mi miércoles había cambiado completamente, de una depresión intensa a una moderada, tanto así que Fernando, el chico con el que salía me llamó para invitarme a cenar; después de verme con Criss y justo antes de entrar al trabajo iría a verme con Fer, ¡Qué bueno! Debía dormir para mi gran noche.

[46]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

A las 18:00 horas, llegué a Starbucks, como siempre, demasiado puntual, cuando mi amigo llegó me volvió el alma al cuerpo, no sabía por qué pero apenas vi a Criss toda la tristeza volvió y simplemente lo abracé, no quería llorar en ese lugar, eso avergonzaría a Criss que es demasiado tímido, así que me contengo y simplemente pedimos nuestros Cinnamon-latte, con respectivos brownies, triste si, hambriento también, cuando nos sentamos, le conté algunas cosas, no todas, no quería preocuparlo demasiado, decidimos ir a su casa nueva, que yo aún no conocía, pasamos el rato allí, simplemente juntos siendo los amigos de siempre, Cristian es muy especial para mí, fue mi roommate casi desde que llegué a Buenos Aires y también ha sido mi compañero de trabajo desde la misma época.

Antes de mudarse aquí, compartimos casa, en fin, estar cerca de mi amigo me hace feliz, así que simplemente disfruto del momento, -*“no quiero ir a trabajar”*- le dije, él me responde -*“hacé lo que te diga tu corazón”*-, Cristian jamás me da esos consejos, siempre es muy objetivo con las cosas que dice, *“estás cambiando”* le digo, así que me tomo muy en serio su consejo, cuando Fernando

[47]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

llega a buscarme, ya no estaba tan seguro de si iría al trabajo o no, de faltar, sería mi primera falta injustificada en 2 años, ¡wow! una rebeldía total.

Yo: Fer, no quiero ir al trabajo hoy, quiero hacer algo diferente, algo extremo.

Fer: Hagámoslo bonito, que difícil de convencer que era el chabón, me vacila.

Yo: Si, por favor. Le respondo entre risas.

A Fernando, como siempre respetando las normas de no salir con los clientes, lo conocí en el trabajo, aunque parece que estoy mintiendo, no lo hago, solo salí con dos clientes en todo el tiempo que trabajé ahí; Juan Zahir y Fernando, a Fer desde que lo vi, me agradó, hablamos durante horas de deportes extremos, ya que es practicante, tenemos pensamientos similares y fue bastante insistente desde el principio, es un caballero, yo apenas acababa de dejar a Rodolfo, emparejarme con Fer en ese momento era como pretender sacar un clavo con otro y no era algo honesto ni justo para Fernando y muchísimo menos para mí; aun así, seguíamos saliendo, me sentía en calma cuando él estaba cerca. Me hacía reír y era muy complaciente.

[48]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Cuando salimos del restaurante los planes estaban claros: irnos a su casa, tener sexo y luego salir a pasear en su moto por la autopista hacia La Plata, para terminar viendo el amanecer en cualquier sitio de CABA, el plan perfecto, que nos dañaron los hinchas del CARP (Club Atlético RiverPlate), nunca voy a olvidar ese logo dorado con rojo que fue lo último que vi, cuando Fernando atropelló al chamito, que sin querer nos provocó el accidente que inmovilizó mi espalda por semanas, rompió el rostro de Fer y varias partes del cuerpo del arrollado, siendo justos, yo fui quien menos jodido salió. Al final, ese accidente cambió mi vida para bien.

PAREN EL MUNDO, ME QUIERO BAJAR.

Entre el ruido insoportable de las sirenas de la policía, los bomberos y las ambulancias que están en todas las calles que rodean las residencias “Lindo Prado”, no se puede escuchar claro absolutamente nada, el ruido es insoportable, hay prensa y muchas personas, algunas se ven muy afectadas por lo que está a punto de ocurrir; una futura tragedia, el psicólogo y uno de los columnistas más exitosos del “Diario de Caracas”:

[49]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Luis Ángel García ha paralizado su mundo. (¿Mi mundo lo paré? - ¡wow! ¿Cómo hice eso?).

Se escucha a una periodista anunciar:

“Hoy, 16 de febrero de 2016, la ciudad de Caracas ha dejado a un lado (-solo por unos minutos-, le susurro al oído) los problemas de escasez de alimentos y de inseguridad, como es de esperarse en una ciudad repleta de personas tristes, frustradas y llenas de ira, todos los ojos están en los Bs. 1.000 que vale un dólar americano, porque está empezado “el show de Luis Ángel”.

La interrumpo, indignado - ¿el show de Luis Ángel?, ¿en serio? -. La periodista continúa narrando el notición sobre mi futura muerte:

- “El Show de Luis Ángel”- como lo denominó uno de los periodistas presentes en la escena, quien fuera compañero de trabajo y muy allegado del futuro suicida. – *Sí, siempre ha sido un carajo muy egocéntrico y poco equilibrado*- ¿Éstas son las declaraciones de un allegado mío? ¡No es posible!

La interrumpo otra vez, inútilmente porque ella parece no escucharme. – ¡Eso es falso! Yo me acosté con ese tipo después de una fiesta navideña en la cual ambos terminamos bastante ebrios ¡oh

[50]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

shit! y nunca lo llamé, ¡Claro! Por eso miente sobre mí.

Continúa la periodista (con un tono bastante serio) como si viera una escena digna de una película de Hollywood nominada a los premios Oscar... “Caracas se paraliza. En el piso 27 del edificio “Lindo Prado” se vislumbra el cuerpo semi-desnudo de Luis Ángel en la parte de afuera de uno de los ventanales de su departamento, parece que está a punto de acabar con su vida de la forma más trágica, dramática y exagerada en la que alguien puede hacerlo”.

¡Dicen que el suicida tiene serios problemas mentales”,

¿Acaso no se casaba la próxima semana?, - dice alguien más, ¿Por qué quiere suicidarse de esa manera?, ¿Es necesario parar la ciudad solo para matarte? – dice algún otro espectador.

Mi alma grita fuertemente: ¡NOOOOOOOOOO!

Mi cuerpo se despertó inmediatamente, todo se estremeció dentro y fuera de mí. Cuando abro los ojos estoy en mi cama, ¡Uff!, era un sueño o mejor

[51]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

dicho una pesadilla, quizás consecuencia de las pastillas que me recetó el psiquiatra, tuve un accidente de tránsito hace poco, estoy teniendo problemas en mi espalda, no he podido ir al trabajo ni a estudiar en casi dos semanas, además estoy muy deprimido, me afectó la soledad, me mandaron muchas pastillas para los dolores y para mi depresión, me diagnosticaron con el síndrome del Inmigrante.

¡Qué bueno que estoy vivo!, aunque a veces me atontan las pastillas y la verdad, no quisiera jamás depender de ellas, pero me han ayudado, uno necesita dormir para comprender ciertas cosas, cuando se está deprimido y solo, es mejor dejar pasar el dolor por un rato, aunque sienta intensamente el torturante dolor en mi espalda que me mantiene prácticamente inútil.

Siempre había sido muy popular, pero me encuentro ahora con que todos mis “amigos” se han ido, no están, así que mi dolor de espalda solo tiene dos compañeras depresión y soledad, cuando uno no sabe lo que es, ni quién es, cuando uno es solo ego, es casi imposible sobrevivir a la soledad y a la depresión. Aun así, casi inmóvil, me las arreglo para armar un porro y salirme de ese estado mental lo antes posible, en este caso la marihuana

[52]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

me alivió el dolor físico; lo mental y sentimental seguía ahí intacto, o incluso mucho más intenso que antes de encenderlo.

Aunque me levanté abrumado, siento que ese sueño me avisaba que había algo de mi muriendo, anunciándome que volvería a nacer algo mejor, muchísimo más maravilloso, a pesar de aquel dolor, aunque lo veía de momentos todo negro, sabía que cosas buenas se avecinaban, solo debía ser más fuerte y paciente. Así que me rendí y me dediqué a rezar un Padre Nuestro:

*Padre nuestro que estás en los cielos,
santificado sea tu nombre,
venga a nosotros tu reino,
hágase tu voluntad aquí en la tierra
como en el cielo,
danos hoy nuestro pan de cada día,
perdona nuestras ofensas como también nosotros
perdonamos
a los que nos ofenden,
no nos dejes caer en la tentación,
líbranos del mal.
Amén.*

**“Gracias Amado Universo,
por todo lo que pones en mi camino”.**

[53]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

Práctica Espiritual #2

CONEXIÓN DIVINA



Cuando oramos conectamos directamente con esa mente superior que a mí me gusta llamar Universo. Rendirnos ante el amor el Universo siempre nos ayuda a cambiar la perspectiva de las cosas, repite conmigo la siguiente oración:

“Amado Universo, elimina de mi cuerpo físico, emocional y espiritual; toda memoria de soledad, de dolor, sufrimiento o enfermedad, y cámbiala por luz”.

Cuando empieces a recitar esta oración visualiza todo tu cuerpo, cuando pronuncies *“cuerpo físico”* visualiza una espiral de color violeta que va cambiando de colores al girar alrededor de todo tu cuerpo, visualiza como cada órgano y átomo es totalmente inundado por esta energía violeta luminoso, que recorre todo tu cuerpo, tómate el tiempo que desees. Cuando pronuncies *“emocional”* ve directo a la zona de tu plexo solar y libera tu luz, al decir; *“espiritual”* visualiza tu aura (algo vibrante y blanco brillante alrededor de ti),

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

continúa expandiendo tu luz en tu interior, de adentro hacia afuera y de afuera hacia adentro.

Este pequeño gran ejercicio lo puedes hacer mientras conduces, mientras vas en el metro, subte, tren, bus, en el gym, mientras te duchas (ahí me encanta hacerlo), hazlo cuando quieras; es importante que al practicar este ejercicio, busques realmente una conexión interior; para eso es clave la respiración, respira de forma calmada, que la misma velocidad de aire que entra por tu nariz sea la misma velocidad que salga, hazte consciente de tu respiración, una vez que es fluida ahí estás en conexión. Este ejercicio te sacará del miedo y te centrará en ti, y desde ahí, bajará tu ansiedad y resistencia, estarás más atento(a) a escucharte... así que pregúntate: *“¿cómo estás?, ¿cómo está tu vida?, ¿cómo te sientes?, ¿qué cambios tienes que hacer para mejorar tu vida?”*

Si después de hacerte estas preguntas la respuesta es *“no estoy bien”* o algo similar, es momento de solucionarlo, así que, sin juicios, dite a ti mismo(a) *“okey perfecto, no estoy bien en esto o en aquello (sustitúyelo por tu situación), pero voy a*

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

solucionarlo” continúa diciéndote; “¿Bueno mi amor, y ahora que hacemos para estar mejor?”

Escúchate con atención y hazte caso, pide ayuda, busca a un amigo y háblale, ve al terapeuta, visita mi perfil de instagram o resuélvelo solo(a), pero resuélvelo, amate más, no sigas haciendo contigo lo que otros han hecho. Date el amor que te mereces.

[56]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

[57]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

 *Tercer Capítulo* 
EL PRINCIPIO DE MI VIDA

Del diario de Luisi...

Cuando era niño me sentía rechazado, era afeminado y creo que eso generaba sentimientos difíciles de manejar en mis padres. Sentía que era un error, que no era digno de nada y que solo había nacido para ser una vergüenza.

Prefería estar encerrado, creo que me avergonzaba de mí, me sentía rechazado e ignorado, además había violencia en casa.

En Venezuela a principios de los '90 ser un hombre era muy distinto a cómo yo era; en mi casa estaban tan obsesionados con el hecho de que yo no fuese a salir "marico" que incluso me internaron en un colegio militar por 3 años.

Mi infancia fue muy triste, jamás le he contado a nadie de esto porque siempre me he sentido avergonzado y culpable por las cosas que me pasaron cuando era niño, pero quiero desahogarme.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Sentía que mi mamá se avergonzaba de mí, pensaba que mi papá la maltrataba por mi culpa, no sabía qué había mal en mí, pero siempre escuchaba; “¡habla bien!”, “¡camina bien!”, “¡compórtate como un hombre!”, “¡todo lo haces mal!”, “¡cállate la boca!”, “¡el muchacho me salió marico!”. En aquella época todo era diferente, un hijo “marico” era algo muy difícil de manejar.

Mi vida cambió cuando mis vecinos abusaron sexualmente de mí, yo no supe qué hacer, era pequeño, ellos también eran niños, pero más grandes que yo, no me maltrataron, pero si me obligaron a hacer cosas que yo no sé si quería.

Mi hogar era hostil, mi papá agredía, ignoraba y mandaba, mi mamá obedecía, ignoraba y callaba. Mi hermana era rebelde y no me ponía mucho cuidado, no encontré a nadie en quien confiar, así perdí mi virginidad... esta es la primera vez que lo cuento.

Mi infancia fue traumática y perturbadora, siempre obligado a hacer cosas y a quedarme callado, siempre obligado a ser *“la puta y miserable víctima”*.

[59]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

En esa época de mierda construí un mundo de fantasías en mi mente, creé un mundo donde todo estaba bien, prefería elaborar historias en mi mente que seguir juntándome con esos vecinos. Desde chiquito aprendí a ser decidido y a cuidar de mí.

Desde que tengo uso de razón me recuerdo como alguien infeliz que siempre sonrió para simular ser feliz, hoy no sé si esa sea la verdad de mi ser, intuitivamente, no lo creo realmente así, aunque si es la verdad en mi vida ahora; prefiero pensar que esa fue mi realidad hasta este momento, como la realidad es relativa; siempre puedo cambiarla.

Mi mamá insiste en que fui un niño feliz *“con una infancia llena de amor”*. Yo solo tengo en mi memoria sentimientos tristes acerca de mi niñez, un accidente con mi papá debido al cual casi me amputan el pie derecho, creo que los últimos años – por no decir, toda mi vida después de este accidente - me he dedicado a cultivar lo negativo más que lo positivo, especialmente los pensamientos. Quizás por eso estoy repitiendo la misma historia, ahora que menciono mi pie derecho, estando sentado sobre la cama en

[60]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

posición de intentando-loto-inmóvil pues aprovecho para acariciarlo y darle gracias por estar en perfecto estado y conmigo, noto en especial esa cicatriz enorme con la que he vivido desde los siete años y que durante años intenté ocultar con un tatuaje. Al principio, antes de ser cicatriz, fue un hueco, producto de toda la piel muerta que limpiaban los doctores debido a la herida que me hice al meter el pie en el ring de la moto de mi papá mientras íbamos camino a casa a la salida del colegio.

Ese accidente me causó muchísimo dolor físico, a mis padres también, no me imagino la culpa que tuvo que manejar mi papá en aquella época; la verdad sufrí mucho y creo que debido a esto bloqueé casi toda mi infancia. Ahora que ya soy adulto, justamente hoy, me doy cuenta que esta cicatriz es solo la muestra física de lo fuerte que soy, ¡NACI PARA SER VALIENTE! A los siete años soporté trasplantes de piel y operaciones quirúrgicas continuamente, me dio un infarto. El dolor fue mi compañero durante todos los meses hospitalizado, inmóvil y luego los años de rehabilitación, mis padres quizás olvidaron esos tiempos, pero ahora mismo tengo toda mi

[61]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

memoria llena del dolor físico constante del que era víctima debido a las secuelas del accidente. En ese entonces, empezaron a llenar mi vida de regalos, para compensar el hecho de que durante muchos meses no llevé la vida normal de un niño, por estar hospitalizado y no poder caminar, eso no es algo normal.

Hoy que recuerdo, fue un infierno mi infancia, debí haber sido muy malo o ignorante en mi vida anterior, porque indiscutiblemente a esta vine: a aprender, - PERO, AL IGUAL QUE MI PIE DERECHO, MI ESPALDA SE SANARÁ -, de eso me encargaría a partir de ese mismo momento.

Mi mente seguía conectada al dolor de mi infancia, quizás para distraer a mi espalda. Después de superado lo del pie, vino todo el asunto de mi homosexualidad y la discriminación de la que fui víctima durante los horribles seis años de educación primaria y los próximos cinco años de bachillerato, todo ese tiempo fue un dramón, dolor físico, daño psicológico... Me hice demasiado adicto al dolor, no sabía cómo vivir sin él, lo atraía como un imán. Así transcurrieron mis primeros

[62]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

años de vida, en tener miedo, ser inseguro, víctima del bullying y con dolores de pie cuando hacía frío.

Mientras crecemos, es decir mientras nos crían, nos enseñan que es muy importante lo que el otro piense de ti, el que todos te acepten. Durante la infancia, nuestros padres nos enseñan entre muchas otras cosas como comportarnos para que la sociedad nos acepte por estar inmersos en ella y en teoría para eso nos traen al mundo, ¿no?

Si, sé que es profundo y quizás a pocos les interesa, pero pienso en esta clase de cosas, reflexiono y medito mucho acerca de lo que me hace y lo que no me hace feliz y el por qué, siempre quiero encontrar la satisfacción en todo lo que hago en mi día a día, porque he aprendido que el presente es lo único que puedo disfrutar real y plenamente; el pasado ya pasó y el futuro lo creo yo, decretando cosas positivas y siendo agradecido con lo que tengo, estoy convencido que el momento presente tiene un papel importante para la vida.

Cuando eres abiertamente gay, tienes que tener una mente muy abierta, si no, no va a funcionar, así que obviamente, tengo una mente muy, muy

[63]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

abierta. Pero anteriormente, había una parte en mí que siempre quería ser reconocida, aceptada, respetada y honrada, quizás mi Ego, quizás un Alter-Ego, quizás mis miedos, quizás todas esas cosas, no sé, pero si había una parte de mi con todos esos sentimientos, esa necesidad de aceptación mezclada con un temor de abandono terrible que no me dejaba ni respirar ¿Cómo se puede vivir de esa manera?

Así que un día decidí que “no me importaba una cabeza de huevo, nadie”, esa es una expresión Venezolana, que según mi perspectiva significa: “lo más importante de tu vida eres tú mismo, preocúpate menos por los demás y ocúpate más de ti” pero dicho de una manera vulgar, para mí es como una cachetada al ego digamos, y me encanta, desde ese día, digan lo que digan de mí, aunque algunas veces me duela, no permito más que me describa o me limite, al final es solo la visión de alguien, y como soy un hombre inteligente sé que para cada individuo lo único importante debe ser su propia visión.

He estado practicando el arte de ser feliz, pero no el que dice un filósofo, ni un religioso. Soy un ser

[64]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

humano practicando el arte de ser feliz, no importa lo que pase, yo me amo, me acepto y me respeto, sé que puedo, vivo en un Universo amable en el que todo es posible y Dios me ama demasiado como para olvidarse de cumplir mis sueños.

Ámate cómo eres, no importa lo que los demás piensen, no te culpes, no te regañes, no te critiques, ámate, mímate, sácate a pasear, escúchate y date cuenta de qué quieres realmente y ve a por ello, por favor escúchate, escucha a ese niño que duerme interiormente y que desea ser feliz. Yo lo estoy practicando y te digo que sí funciona, hazlo tú también. POR UN DÍA NO TE CRITQUES NI UNA SOLA COSA Y LUEGO VE AL ESPEJO Y DITE COMO TE SIENTES.

[65]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Práctica Espiritual #3

ABRÁZATE 

Una de las cosas que nunca nos enseñan es que tenemos que amarnos a nosotros mismos, nadie dice que deberíamos mimarnos, hablarnos.

¿Te has dado cuenta en algún momento de que la única persona con la que estarás por siempre eres tú mismo?

Hoy es un buen día para que empecemos a darnos amor de forma física.

Cruza tus brazos alrededor de ti, llevando tus manos detrás de cada hombro, cierra tus ojos y abrázate, apapáchate y date todo tu amor, el amor que le das a todas las personas, respira profundo y date las gracias, di: “Gracias por ser y estar, gracias por todo lo que me das, gracias por todo lo que haces, gracias, gracias, gracias. Te Amo.” Y le das besos a tus brazos, a tus hombros y amate mucho de todas las formas que puedas.

[66]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

Amado Luis Ángel:

Sonríe siempre.

Riega estas flores como si estuvieses poniéndote amor, como si al regarlas; regaras tu amor propio.

Sé que te he fallado, ¿sabes?, a veces tengo miedo de tu grandeza, pero eso es sólo un estúpido pensamiento de temor ¡y lo estamos cambiando!

Cada vez que veas estas flores o cada vez que te veas al espejo, recuerda que eres la persona más maravillosa del mundo, que eres digno de amor, bello, inteligente, auténtico y únicamente perfecto. Sé que ha habido tiempos difíciles, pero aquí estás como siempre; de pie, sonriendo y siendo la persona más fuerte que conozco.

Cosas maravillosas están por venir a tu vida. Por favor, deja de intentar ser el súper héroe de todo el mundo.

Amado, naciste para brillar, no apagues tu luz.

Nunca más te olvides de Ti

¡Déjate de vainas y libérate realmente de todo lo que te hace daño!

Por favor, amado Luisi, Recuerda que tú eres tu tesoro máspreciado, no te abandones jamás.

Gracias por Ser y Estar.

Gracias por iluminar el Universo con tu ser.

Te bendigo con amor,

YO SOY LUIS ANGEL

Gracias Amado Universo

Yo Soy Luis Ángel.

"ALGÚN DÍA, EN CUALQUIER PARTE, EN CUALQUIER LUGAR INDEFECTIBLEMENTE TE ENCONTRARÁS A TI MISMO, Y ESA, SOLO ESA, PUEDE SER LA MÁS FELIZ O LA MÁS AMARGA DE TUS HORAS"

Neruda

Una de las cosas más complicadas que le puede suceder a una persona es perderse totalmente a sí misma, si te pierdes a ti mismo lo pierdes todo. Algunas personas no comprenden que el Ser no se edita, que el Alma no se modifica, somos lo que somos y eso es todo lo que tenemos. Hay un destino creado para cada ser, nuestra labor de vida es encontrar ese sitio, ese destino nuestro, (misión de vida), sin que nadie nos indique cuál es, sin que la sociedad nos muestre el camino, nuestro sitio lo descubriremos (cada uno de nosotros,) dentro de nuestro propio ser; eso solo sucederá cuando nos importe más escucharnos a nosotros mismos que al resto, estar más con nosotros mismos que con los demás.

"¿POR QUÉ BUSCAS FUERA DE TI LO QUE ESTÁ EN TU INTERIOR? CUANDO NUESTRA VIDA EXTERIOR PREDOMINA SOBRE LA INTERIOR, LAS CONSECUENCIAS SON NEFASTAS. EL LUGAR DEL CRECIMIENTO HUMANO ESTÁ EN SU INTERIOR. UNA VEZ QUE HAS VISTO LA BELLEZA INTERIOR, LA EXTERIOR TE PARECE INMENSAMENTE POBRE"

Mahatma Gandhi

Luis Ángel, tiene una historia particular que nos lleva de la tragedia al humor en un segundo, una historia de la vida real, en la que nuestro protagonista ha superado las consecuencias de sus malas y buenas decisiones. (como todos)
Hablamos de un psicólogo que se convirtió en desnudista, de un hombre que amó y luego olvidó cómo se hacía eso, olvidando incluso cómo amarse a sí mismo, de un valiente que tuvo miedo, de un ser del luz que deseaba morir, de un amigo, de un chico gay, de un hombre, de un hermano, de un padre, de un tío, de una persona como cualquier otra. La historia de un ser que seguramente hasta tú mismo podrías conocer; la historia de un inmigrante que se dispuso como muchos, tener una mejor calidad de vida; un hombre que decidió ser libre y salir de su zona de confort, lo cual cambió su mundo y su vida completamente.

[68]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.

YO SOY LUIS ANGEL
Gracias Amado Universo

**CONOCE MI HISTORIA COMPLETA
EN MI PRIMER LIBRO:
YO SOY LUIS ANGEL**

COMPRALO AHORA

[69]

EL UNIVERSO TE AMA Y TE APOYA. EN TODO MOMENTO TE ESTÁ GUIANDO.
ERES SU CREACIÓN MÁS PERFECTA. POR ESO ERES TAN INCREÍBLE.